

11月の予定献立表

2017年度
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
13 27	月	・ごはん ・竹輪のマヨネーズ焼き ・けんちん煮 ・みそ汁	精白米・胚芽米 竹輪 (マヨネーズ) 豆腐・里芋・人参・ごぼう・三度豆 (しょう油・みりん・砂糖・片栗粉) 白菜・大根・人参・葱 (味噌)	・牛乳 ・キャロットアップルケーキ (りんご・人参・小麦粉・砂糖・ヨーグルト 卵・アーモンドプードル・バター サラダ油・ベーキングパウダー)
14 28	火	・ごはん ・厚揚げと豚コマの味噌煮 ・切干大根の和え物 ・すまし汁	精白米・胚芽米 豚肉・厚揚げ・葱・生姜 (味噌・砂糖・みりん・酒) 平天・切干大根・人参・小松菜 (胡麻・しょう油・砂糖) えのき・人参・三つ葉 (しょう油・塩)	・牛乳 ・大学芋 (さつまいも・しょう油 砂糖・黒胡麻・サラダ油)
1	水	・ごはん ・鶏の照り焼き ・ジャーマンポテト ・野菜スープ	精白米・胚芽米 鶏肉 (しょう油・みりん・砂糖) ベーコン・玉葱・人参・じゃがいも・三度豆 (塩・胡椒) キャベツ・人参・ニラ (コンソメ・塩・胡椒)	・牛乳 ・きな粉パン (ロールパン・きな粉・砂糖・バター)
☆お誕生 日会 15		・さつまいもごはん ・鯖の竜田揚げ ・ほうれん草の白和え ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・さつまいも (塩) 鯖 (片栗粉・しょう油・みりん・サラダ油) 豆腐・ほうれん草・人参・蒟蒻 (胡麻・砂糖・味噌・しょう油) 大根・玉葱・人参・わかめ (味噌) 果物	・牛乳 ・フルーツサンド (食パン・みかん缶・桃缶・パイン缶 バナナ・キウイ・生クリーム・砂糖)
29		・ごはん ・鶏肉の胡麻マスタード焼き ・ジャーマンポテト ・野菜スープ	精白米・胚芽米 鶏肉・胡麻 (マヨネーズ・マスタード・はちみつ・塩・胡椒・サラダ油) ベーコン・玉葱・人参・じゃがいも・三度豆 (塩・胡椒) キャベツ・人参・ニラ (コンソメ・塩・胡椒)	・牛乳 ・マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖)
2		☆おべんどうの日☆ ・牛乳 ・ウインナーパイ (パイ生地・ウインナー・卵)		
16 30	木	・ごはん ・じゃがいもの洋風煮 ・トマト ・コーンスープ	精白米・胚芽米 ベーコン・ウインナー・じゃがいも・玉葱・人参 ブロッコリー (コンソメ・しょう油・塩・胡椒) トマト 白菜・人参・パセリ (クリームコーン・豆乳・コンソメ・塩・胡椒)	・牛乳 16日・お楽しみシリアル 30日・小倉トースト (食パン・小豆・砂糖・バター)
17	金	・ごはん ・かじきの香草焼き ・大根炊き ・もやしスープ	精白米・胚芽米 カジキ (イタリアンハーブミックス) 油揚げ・大根・人参・小松菜 (しょう油・みりん・砂糖) もやし・人参・玉葱・ニラ (中華だし・しょう油)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
4 18	土	・ピビンパ丼 ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・合挽きミンチ・小松菜・人参・もやし ニラ・胡麻・にんにく (しょう油・みりん・砂糖・酒・胡麻油) 豆腐・人参・玉葱・わかめ (味噌) 果物	・牛乳 ・お菓子
6 20	月	・ごはん ・蓮根鶏つくね ・白菜の塩昆布和え ・みそ汁	精白米・胚芽米 鶏ミンチ・蓮根・干し椎茸 (片栗粉・卵・しょう油・塩) 竹輪・白菜・人参・小松菜 (塩昆布) さつまいも・玉葱・人参・葱 (味噌)	・牛乳 6日・塩味のフレンチトースト (バケット・チーズ・卵・パセリ) 20日・フレンチトースト (バケット・卵・牛乳・砂糖)
7	火	・根菜カレーライス ・オレンジサラダ ・チーズ	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・ごぼう・蓮根・生姜 (カレールウ・しょう油・ソース・ケチャップ・牛乳) ほうれん草・キャベツ・みかん缶 (酢・サラダ油・砂糖) チーズ	・牛乳 ・フルーツゼリー (100%果汁ジュース・砂糖・寒天)
21		・収穫感謝のカレーライス ・みんなで作るお楽しみ サラダ	牛肉・じゃがいも・人参・玉葱 (収穫感謝のお野菜) (カレールウ・しょう油・ソース・ケチャップ・牛乳) ウインナー・キャベツ・人参・ブロッコリー・コーン (収穫感謝のお野菜) (マヨドレ・酢・砂糖・サラダ油・塩・胡椒)	幼児・ミックスジュース (果物・牛乳) ・お菓子 乳児・牛乳・果物 ・お菓子
8 22	水	・ごはん ・鯖の塩焼き ・ほうれん草の和え物 ・芋煮汁	精白米・胚芽米 鯖 (塩) ほうれん草・えのき・柿 (しょう油・柑橘果汁・砂糖) 牛肉・里芋・大根・白菜・葱 (しょう油・みりん)	・牛乳 ・お好み焼き (お好み焼き粉・豚肉・ イカ・卵・キャベツ・人参・ソース 鰹節・青海苔)
9	木	・ごはん ・高野豆腐のそぼろ煮 ・ブロッコリーサラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 豚ミンチ・高野豆腐・人参 (しょう油・みりん・砂糖・片栗粉・ゆず) ツナ・ブロッコリー・人参・じゃがいも (塩・胡椒) キャベツ・人参・玉葱 (味噌)	・牛乳 ・鮭おにぎり (精白米・塩鮭)
10 24	金	・ごはん ・鶏肉の塩麴から揚げ ・ごぼうのオーロラ和え ・すまし汁	精白米・胚芽米 鶏肉 (塩麴・片栗粉・サラダ油) ごぼう・人参・小松菜 (ケチャップ・マヨドレ・味噌・みりん・胡麻) 豆腐・しめじ・人参・三つ葉 (しょう油・塩)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
25	土	・豚の生姜焼き丼 ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・豚肉・玉葱・人参・生姜 (しょう油・みりん・砂糖) 油揚げ・白菜・人参・葱 (味噌) 果物	・牛乳 ・お菓子

