



# 9月の予定献立表



2017年度  
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
11 25	月	・ごはん ・焼きししゃも ・秋茄子のたいたん ・みそ汁	精白米・胚芽米 ししゃも 茄子・人参・おくら・生姜(しょう油・みりん・砂糖) 豚肉・さつまいも・大根・人参・葱(味噌・酒)	・牛乳 <b>11日</b> ・おにぎり (精白米・胚芽米・ふりかけ) <b>25日</b> ・おはぎ (精白米・もち米・小豆・きな粉・砂糖)
12 26	火	・ごはん ・鶏肉のから揚げ ・ポテトサラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 鶏肉・にんにく・生姜 (しょう油・みりん・片栗粉・サラダ油) ハム・じゃがいも・人参・コーン・枝豆(マヨドレ・酢・砂糖) なめたけ・玉葱・人参・わかめ(味噌)	・牛乳 ・おからケーキ(小麦粉・砂糖・豆乳 おから・卵・バター・ベーキングパウダー)
13	水	・スタミナ寿司 ・南瓜の含め煮 ・すまし汁	精白米・胚芽米・牛肉・人参・ごぼう・紫蘇 (しょう油・砂糖・酒・酢・塩) 南瓜・三度豆(しょう油・みりん・砂糖) 冬瓜・人参・三つ葉(塩・しょう油)	・牛乳 ・豆のおやき (小麦粉・砂糖・甘納豆)
お誕生 会 27		・秋のたきこみごはん ・きんぴらごぼう ・焼き南瓜 ・すまし汁 ・果物	精白米・胚芽米・しめじ・まいたけ・人参・枝豆・栗 (しょう油・酒) 牛肉・ごぼう・人参・こんにやく・小松菜 (しょう油・みりん・砂糖・酒・ごま油) 南瓜(サラダ油・塩・胡椒) 豆腐・人参・ほうれん草(塩・しょう油) ・果物	・牛乳 ・お菓子 ・プリンアラモード (プリンミックス・牛乳・果物缶 ホイップクリーム・カラメルソース)
14 28	木	・ごはん ・さんまの塩焼き ・うどんサラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 さんま(塩) 乾麺・油揚げ・干し椎茸・人参・おくら (しょう油・みりん・鰹節) キャベツ・人参・玉葱・葱(味噌)	・牛乳 ・いもけんぴ (さつまいも・砂糖・しょう油・サラダ油)
1 15 29	金	・ごはん ・豚肉の塩麹焼き ・切干大根の煮物 ・みそ汁  ・カレーライス <b>15日</b> ・フルーツカクテル <b>29日</b> ・りんごのサラダ	精白米・胚芽米 豚肉・生姜(塩麹・片栗粉・サラダ油) 油揚げ・切干大根・人参・小松菜(しょう油・みりん・砂糖) 茄子・玉葱・人参・葱(味噌)  精白米・胚芽米・豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・えのき 生姜・にんにく(カレールウ・ケチャップ・砂糖・しょう油・牛乳) <b>15日</b> みかん缶・パイン缶 <b>29日</b> りんご・キャベツ・ブロッコリー・人参 (マヨドレ・酢・砂糖・塩)	・牛乳 ・果物 ・お菓子  <b>15日</b> ・牛乳 ・枝豆 ・お菓子 <b>29日</b> ・牛乳 ・お菓子 ・果物
2 30	土	・チャーハン ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・焼き豚・玉葱・人参・とうもろこし 三度豆(中華だし・コンソメ・しょう油) キャベツ・玉葱・人参(味噌) 果物	・牛乳 ・お菓子
4	月	・ごはん ・豆腐の寄せ揚げ ・ひじきのツナ和え ・みそ汁	精白米・胚芽米 豆腐・ちりめんじゃこ・竹輪・人参 玉葱・枝豆(卵・小麦粉・片栗粉・しょう油・サラダ油) ツナ・ひじき・めかぶ・キャベツ・パプリカ(マヨドレ しょう油・胡麻) じゃがいも・人参・ほうれん草(味噌)	・牛乳 ・とうもろこし ・お菓子
5 19	火	・ごはん ・鯖の味噌煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・すまし汁	精白米・胚芽米 鯖・生姜(味噌・しょう油・砂糖・酒) 平天・きゅうり・わかめ・人参(酢・しょう油・砂糖) 冬瓜・人参・おくら(しょう油・塩)	・牛乳 ・バイクドポテト (じゃがいも・ケチャップ) ・ラムネ
6 20	水	・ごはん ・ミート茄子 ・さつまいものオレンジ煮 ・野菜スープ	精白米・胚芽米 合挽きミンチ・茄子・人参・ピーマン 玉葱・トマト(ホールトマト・コンソメ・砂糖) さつまいも・オレンジ(オレンジジュース・砂糖) キャベツ・人参・玉葱(コンソメ・塩・胡椒)	・牛乳 <b>6日</b> ・ハニートースト (食パン・はちみつ) <b>20日</b> ・サンドイッチ (食パン・マーガリン・ジャム)
7 21	木	・ごはん ・秋の肉じゃが煮 ・トマト ・すまし汁	精白米・胚芽米 牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・蓮根 しめじ・三度豆(しょう油・みりん・砂糖) トマト 大根・人参・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・お菓子 <b>7日</b> ・豆乳ココアプリン (豆乳・ココア・砂糖・寒天・シロップ) <b>21日</b> ・ヨーグルト
8 22	金	・ごはん ・鰯のフライ ・キャベツのサラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 鰯(小麦粉・パン粉・卵・サラダ油・塩・胡椒) (ケチャップ・ウスターソース・砂糖) ウィンナー・キャベツ 人参・ほうれん草(酢・柑橘果汁・砂糖・サラダ油・塩・胡椒) じゃがいも・玉葱・人参・わかめ(味噌)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
9	土	・冷やしうどん ・粉ふきいも ・果物	乾麺・油揚げ・しいたけ・人参・きゅうり (しょう油・みりん・砂糖・酒・鰹節) じゃがいも・青のり(マヨドレ) 果物	・牛乳 ・お菓子

