



8 月の予定献立



2017年度
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
14 28	月	・ごはん ・鮭の塩焼き ・春雨サラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 鮭(塩) ハム・春雨・胡瓜・人参・胡麻(しょう油・酢・砂糖・胡麻油) 玉葱・人参・わかめ(味噌)	・牛乳 ・カップケーキ (ホットケーキミックス・卵・牛乳 バター・苺ジャム)
15	火	・豚丼 ・スティックきゅうり ・すまし汁	精白米・胚芽米 豚肉・玉葱・人参・もやし・ニラ・生姜 (しょう油・みりん・砂糖・酒) きゅうり(塩) 人参・えのき・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・ヨーグルト ・お菓子
1 29		・ごはん ・さんまと夏野菜の揚げ浸し ・トマト ・きのこスープ	精白米・胚芽米 さんま・オクラ・茄子・梅干し (片栗粉・鰹節・しょう油・みりん・サラダ油) トマト エリンギ・えのき・人参・ほうれん草(コンソメ・しょう油)	・牛乳 ・夏のスイートポテト (さつまいも・パイン缶・砂糖) ・クラッカー
2	水	・ごはん ・バーベキューチキン ・もやしのお浸し ・みそ汁	精白米・胚芽米 鶏肉・にんにく(ウスターソース・ケチャップ・はちみつ) もやし・ほうれん草・パプリカ・とうもろこし(しょう油・みりん) キャベツ・人参・わかめ(味噌)	・牛乳 ・素麺チャンプルー(素麺 ベーコン・人参・玉葱・ピーマン・鰹節 しょう油・みりん)
16		・チャーハン ・トマト ・中華風スープ	精白米・胚芽米・焼き豚・玉葱・人参・三度豆・コーン (中華だし・コンソメ・しょう油) トマト もやし・人参・ニラ(鶏ガラ・しょう油)	・牛乳 ・お楽しみパン
お誕生 会★ 30		・枝豆ごはん ・鶏の唐揚げ ・パスタサラダ ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・枝豆(塩) 鶏肉・にんにく・生姜(片栗粉・しょう油・みりん・サラダ油) パスタ・ツナ・人参・三度豆・とうもろこし(コンソメ・塩・胡椒) キャベツ・人参・わかめ(味噌) 果物	・牛乳 ・トライフル (ホットケーキミックス・卵・牛乳 果物缶・キウイフルーツ ホイップクリーム)
3 17	木	・夏カレーライス ・トマトとチーズのサラダ	精白米・胚芽米・豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・南瓜・茄子 枝豆・生姜(カレールー・しょう油又はソース・ケチャップ・砂糖・牛乳) トマト・きゅうり・とうもろこし・サラダチーズ (柑橘果汁・酢・砂糖・サラダ油・塩・胡椒)	・牛乳 ・お楽しみカルピスゼリー (お楽しみカルピス・砂糖・寒天) ・お菓子
31		・ハヤシライス ・とうもろこしとチーズ	精白米・胚芽米・牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・トマト しめじ・にんにく(ハヤシルウ・ケチャップ・砂糖・牛乳) とうもろこし・チーズ	・牛乳 ・わらびもち (わらび餅粉・砂糖・きな粉)
4 18	金	・ごはん ・厚揚げのケチャップ煮 ・じゃがバター ・みそ汁	精白米・胚芽米 厚揚げ・合挽きミンチ・玉葱・人参・ピーマン にんにく(ケチャップ・トマト缶・コンソメ・砂糖・塩・胡椒) じゃがいも(バター・塩) えのき・茄子・人参・ニラ(味噌)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
5 19	土	・冷麺 ・焼きかぼちゃ ・果物	中華麺・ハム・胡瓜・人参・トマト・胡麻 (酢・しょう油・砂糖・ごま油) かぼちゃ(サラダ油・塩) 果物	・牛乳 ・お菓子
7 21	月	・ごはん ・鯖のポン酢浸し ・ひじきと大豆の煮物 ・みそ汁	精白米・胚芽米 鯖(柑橘果汁・しょう油・砂糖) 平天・大豆水煮・ひじき・人参・小松菜(しょう油・砂糖・みりん) じゃがいも・玉葱・人参・わかめ(味噌)	・牛乳 ・ハムチーストースト (食パン・ハム・チーズ)
8 22	火	・ごはん ・焼肉 ・コーンサラダ ・中華風スープ	精白米・胚芽米 牛肉・もやし・にんにく・生姜・胡麻 (玉葱・しょう油・はちみつ・ごま油) とうもろこし・じゃがいも・人参・きゅうり(バター・塩) 春雨・人参・ニラ(鶏ガラ・中華だし・しょう油)	・牛乳 ・枝豆(塩) ・お菓子
9 23	水	・パン ・ミネストローネ ・ウインナーとスライス胡瓜	黒糖食パン ベーコン・大豆・南瓜・じゃがいも・人参・玉葱 トマト・ピーマン(ケチャップ・コンソメ・砂糖・塩・胡椒) ウインナー・きゅうり(塩)	・牛乳 ・おにぎり (精白米・胚芽米・お楽しみふりかけ)
10 24	木	・ごはん ・鯖の塩焼き ・マーボー茄子 ・すまし汁	精白米・胚芽米 鯖(塩) 鶏ミンチ・茄子・人参・生姜(味噌・しょう油・砂糖・酒) 冬瓜・人参・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・コーンスナック (コーンフレーク・バター・マシュマロ)
12 26	土	・ごはん ・かぼちゃのコロッケ ・ブロッコリーのおかか和え ・みそ汁	精白米・胚芽米 合挽きミンチ・南瓜・玉葱 (しょう油・砂糖・酒・パン粉・小麦粉・卵・サラダ油) ブロッコリー・人参(鰹節・しょう油・みりん) 豆腐・えのき・人参・玉葱(味噌)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
12 26		・キーマカレー ・野菜スープ ・果物	精白米・胚芽米・合挽きミンチ・玉葱・人参・コーン 三度豆・にんにく(カレー粉・カレールー・しょう油・ソース コンソメ・砂糖・酒) 果物 じゃがいも・キャベツ・人参(コンソメ・塩・胡椒)	・牛乳 ・お菓子

