

4月の予定献立

2017年度
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	おやつ	
10 24	月	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 春の肉じゃが煮 胡瓜とわかめの酢の物 すまし汁 	精白米・胚芽米 牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・スナップえんどう (しょう油・みりん・砂糖) サラダフレーク・きゅうり・生わかめ (酢・砂糖・しょう油) しめじ・大根・人参・葱	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ヨーグルト (プレーンヨーグルト 砂糖・ジャム) お菓子
11 25	火	<ul style="list-style-type: none"> ごはん いわしのかば焼き 人参のサラダ みそ汁 	精白米・胚芽米 鰯・生姜 (しょう油・砂糖・みりん・片栗粉 サラダ油) ツナ・人参・きゅうり・青紫蘇 (マーマレードジャム・酢・オリーブオイル・塩) えのき・人参・玉葱・ほうれん草 (味噌)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ふんわりビスケット (小麦粉・砂糖・卵・生クリーム ヨーグルト・ベーキングパウダー 粉砂糖)
12 26	水	<ul style="list-style-type: none"> パン 野菜たっぷりポトフ チーズ ブロッコリー 	ロールパン チーズ ベーコン・ウインナー・じゃがいも・南瓜・玉葱・人参 キャベツ (カレー粉・コンソメ・砂糖・みりん・しょう油) ブロッコリー (マヨネーズ)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 おにぎり (精白米・ふりかけ・とろろ昆布)
13 27	木	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 厚揚げのマーボー煮 トマト もやしスープ 	精白米・胚芽米 厚揚げ・豚ミンチ・人参・玉葱・ニラ・生姜・にんにく (味噌・しょう油・砂糖・酒) トマト 竹輪・もやし・人参・葱 (中華だし・しょう油)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ペイクドポテト (じゃがいも・オリーブ油・塩 ケチャップ)
14 28	金	<ul style="list-style-type: none"> ごはん チキンカツ 春キャベツのサラダ 豆乳スープ 	精白米・胚芽米 鶏肉 (小麦粉・パン粉・卵・サラダ油・塩・胡椒・ソース) キャベツ・人参・アスパラ・コーン (西京味噌・酢・柑橘果汁・サラダ油・砂糖・はちみつ・塩・胡椒) 大根・人参・小松菜・豆乳 (しょう油・塩)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 果物 お菓子
1 15	土	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン みそ汁 果物 	精白米・胚芽米・焼き豚・玉葱・人参・コーン・三度豆 (中華だし・コンソメ・しょう油) 油揚げ・じゃがいも・人参・玉葱・わかめ (味噌)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お菓子
3 17	月	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖の胡麻味噌だれかけ 切干大根の煮物 すまし汁 	精白米・胚芽米 鯖・生姜 (味噌・砂糖・酒・胡麻) 油揚げ・切干大根・人参・小松菜 (しょう油・砂糖・みりん) しめじ・えのき・人参・三つ葉 (塩・しょう油)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 チーストーストサンド (食パン・チーズ)
4 18	火	<ul style="list-style-type: none"> ごはん お好み焼風ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁 	精白米・胚芽米 豚ミンチ・キャベツ・青海苔・鰹節 (パン粉・卵・豆乳・ケチャップ・ソース・砂糖・塩・胡椒・酒) じゃがいも・人参・きゅうり・コーン (マヨネーズ・酢・砂糖) 豆腐・人参・玉葱・生わかめ (味噌)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 フルーツゼリー (果物缶 100%果汁ゼリー・砂糖・寒天) お菓子
5	水	<ul style="list-style-type: none"> 豆ごはん 鯖の梅照り焼き 卵の花 すまし汁 	精白米・もち米・えんどう豆 (塩・酒) 鯖 (梅干し・しょう油・みりん・砂糖・はちみつ) 平天・おから・人参・さつまいも・菜の花 (しょう油・砂糖・みりん) 大根・人参・三つ葉 (しょう油・塩)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 桜蒸しパン (小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー 豆乳・甘納豆・サラダ油 紅麴・桜の葉)
お誕生 日会 19	水	<ul style="list-style-type: none"> 竹の子ごはん 鯖の塩焼き 卵の花 若竹汁 ・果物	精白米・油揚げ・竹の子 (しょう油・塩・砂糖) 鯖 (塩) 平天・おから・人参・さつまいも・えんどう豆 (しょう油・砂糖・みりん) 果物 竹の子・人参・生わかめ (しょう油・塩)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 抹茶ケーキ (小麦粉・砂糖 卵・バター・サラダ油・抹茶・小豆 生クリーム・ベーキングパウダー)
6 20	木	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 高野豆腐の含め煮 焼きかぼちゃ みそ汁 	精白米・胚芽米 高野豆腐・竹輪・人参・しめじ・スナップえんどう (しょう油・砂糖・みりん) 南瓜 (塩・胡椒・サラダ油) キャベツ・人参・玉葱 (味噌)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳・スパゲティー ナポリタン (パスタ・ベーコン 人参・玉葱・トマト・コーン・三度豆 にんにく・ケチャップ・塩・胡椒 オリーブ油)
7 21	金	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス 春雨のサラダ 	精白米・胚芽米・牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・しめじ ホールトマト (ハヤシルウ・砂糖) 春雨・ハム・人参・きゅうり (酢・しょう油・砂糖・胡麻・胡麻油)	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 果物 お菓子
8 22	土	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 みそ汁 果物 	精白米・胚芽米・豚肉・玉葱・人参・スナップえんどう 生姜 (しょう油・みりん・砂糖) 豆腐・人参・わかめ (味噌) 果物	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お菓子

