

# 12月の予定献立

2017年度  
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
11 25	月	・すき焼き丼  ・みそ汁	精白米・胚芽米・牛肉・焼き豆腐・白菜・人参・蒟蒻・白葱 葱(しょう油・砂糖・みりん・酒) 油揚げ・さつまいも・玉葱・人参・ニラ(味噌)	・牛乳11日・シュガーサンド (食パン・バター・砂糖) 25日・ビスキュイパン (ロールパン・小麦粉・砂糖・卵 バター・アーモンドプードル 生クリーム・ジャム)
12 26	火	・ごはん ・鯖の西京焼き ・筑前煮 ・すまし汁	精白米・胚芽米 鯖(西京味噌・みりん・酒・砂糖) 鶏肉・蓮根・牛蒡・人参 蒟蒻(幼児・2Fすみれ)(しょう油・みりん・砂糖・酒) 大根・人参・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・焼うどん (乾麺・豚肉・キャベツ・人参 ピーマン・ソース・酒・鰹節・青海苔)
13 27	水	・パン ・ホワイトシチュー 13日・白菜のシーザーサラダ 27日・りんご	黒糖食パン ウィンナー・ベーコン・じゃがいも 人参・玉葱・ブロッコリー(ホワイトルウ・牛乳・塩・胡椒) 13日カニ風味蒲鉾・白菜・小松菜・人参・りんご (マヨドレ・柑橘果汁・砂糖・粉チーズ) 27日りんご	・牛乳 ・お菓子 13日・ほうじ茶プリン (ほうじ茶・豆乳・砂糖・寒天 シロップ) 27日・ヨーグルト
14	木	・炊き込みごはん ・おでん ・豚汁	精白米・胚芽米・鶏肉・ごぼう・舞茸・人参(しょう油・酒) 平天・竹輪・大根・人参・三度豆・蒟蒻(幼児・2Fすみれ) (しょう油・みりん・砂糖) 豚肉・白菜・人参・さつまいも・葱(味噌)	・牛乳 ・あん団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・こしあん) ・お菓子
28		・カレーライス ・トマト	精白米・胚芽米・豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・生姜 にんにく(カレールウ・牛乳・ケチャップ・ソース・砂糖) トマト	・牛乳 ・果物 ・お菓子
1		☆おべんどうの日☆ ・牛乳 ・クリスマスケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・卵・バター・生クリーム・苺・果物缶)		
15	金	・ごはん ・エビカツ ・野菜サラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 むし海老・白身魚すり身・玉葱 (パン粉・小麦粉・卵・塩・胡椒・サラダ油・マヨドレ・ケチャップ) ベーコン・キャベツ・人参・コーン・ブロッコリー (酢・柑橘果汁・サラダ油・砂糖・塩・胡椒) じゃがいも・玉葱・人参・葱(味噌)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
2 16	土	・チャーハン ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・焼き豚・玉葱・人参・コーン・三度豆 (中華だし・しょう油・塩・胡椒) さつまいも・白菜・人参・わかめ(味噌) 果物	・牛乳 ・お菓子
4 18	月	・ごはん ・さんまの塩焼き ・五目なます ・みそ汁	精白米・胚芽米 秋刀魚(塩) 平天・大根・人参・小松菜・干柿(酢・しょう油・砂糖・塩) 南瓜・玉葱・人参・葱(味噌)	・牛乳 ・バイクドポテトとチーズ (じゃがいも・ケチャップ)
5 19	火	・ごはん ・大根のマーボー煮 ・田作り ・白菜スープ	精白米・胚芽米 豚ミンチ・大根・人参・葱・にんにく 生姜(味噌・しょう油・砂糖・酒・豆板醤・中華だし) ごまめ(しょう油・砂糖・酒) 白菜・もやし・人参・ニラ(しょう油・塩)	・牛乳 ・お菓子 5日・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・果物缶) 19日・抹茶プリン (抹茶・豆乳・砂糖・寒天・甘納豆)
お誕生 会 6	水	・ごはん ・カレー風肉じゃが煮 ・ブロッコリー ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米 豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・生姜 (カレー粉・コンソメ・しょう油・砂糖) ブロッコリー(塩) 豆腐・玉葱・人参・わかめ(味噌) 果物	・牛乳 ・米粉のココアケーキ (米粉・砂糖・卵・バター ココアパウダー・生クリーム 苺ジャム・ベーキングパウダー)
20		・ごはん ・ポークビーンズ ・ブロッコリー ・野菜スープ	精白米・胚芽米 豚肉・大豆・じゃがいも・玉葱・人参・にんにく (ケチャップ・ソース・トマト缶・コンソメ・砂糖・塩・胡椒) ブロッコリー(塩) キャベツ・人参・玉葱(コンソメ)	・牛乳 ・五平餅(精白米・もち米・胡桃 味噌・砂糖・みりん)
7 21	木	・ごはん ・鰯の照り焼き ・厚揚げと白菜の煮物 ・みそ汁	精白米・胚芽米 鰯・生姜(しょう油・みりん・砂糖) 厚揚げ・白菜・人参・小松菜(しょう油・みりん・片栗粉) じゃがいも・玉葱・しめじ・わかめ(味噌)	・牛乳 ・ホットドッグ (ロールパン・ウィンナー・キャベツ カレー粉・ケチャップ・マーガリン)
8 22	金	・ごはん ・竹輪の磯部揚げ ・南瓜のいとこ煮 8日・豚汁22日・粕汁	精白米・胚芽米 竹輪・青海苔(小麦粉・サラダ油) 南瓜・三度豆・小豆(しょう油・砂糖・みりん) 豚肉・白菜・大根・人参・生姜・柚子 8日(味噌・酒) 22日(酒粕・味噌・しょう油・みりん・酒)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
9	土	・スパゲッティーミートソース ・焼き南瓜 ・野菜スープ ・果物	パスタ・合挽きミンチ・玉葱・人参・コーン・三度豆 にんにく(ケチャップ・トマト缶・砂糖・コンソメ) 南瓜(塩・胡椒・サラダ油) キャベツ・人参・玉葱(コンソメ) 果物	・牛乳 ・お菓子