

5月の予定献立

2017年度
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
1	月	・チャーハン ・みそ汁	精白米・胚芽米・焼き豚・玉葱・人参・コーン・三度豆 (中華だし・コンソメ・しょう油) じゃがいも・キャベツ・人参(味噌)	・牛乳 ・ラスク (パケット・砂糖・バター)
15 29		・ごはん ・竹輪のマヨネーズ焼き ・ジャーマンポテト ・みそ汁	精白米・胚芽米 竹輪・青海苔(マヨネーズ) ベーコン・じゃがいも・人参・玉葱・コーン(塩・胡椒) キャベツ・人参・わかめ(味噌)	・牛乳 ・春駒(小豆・上新粉・白玉粉・砂糖)
2	火	・カレーライス ・果物缶	精白米・胚芽米・豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・えのき (カレールウ・ケチャップ・しょう油・砂糖) パイン缶・みかん缶	・牛乳 ・ヨーグルト ・お菓子
16 30		・カレーライス ・野菜サラダ (人参ドレッシング)	精白米・胚芽米・牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・しめじ (カレールウ・ケチャップ・しょう油・砂糖) キャベツ・アスパラ・トマト (人参・りんご・酢・砂糖・サラダ油・塩・胡椒)	・牛乳 ・ゼリー(100%果汁ゼリー 砂糖・寒天・果物缶) ・お菓子
☆お誕生 日会 17	水	・春色ごはん ・鮭の塩麹焼き ・めかぶと胡瓜の酢の物 ・すまし汁・果物	精白米・青大豆・人参・沢庵(カリカリ梅) 鮭(塩麹) 竹輪・めかぶ・きゅうり(酢・砂糖・しょう油) えのき・人参・三つ葉(しょう油・塩) 果物	・牛乳 ・フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖・苺 キウイフルーツ・果物缶)
31		・青大豆ごはん ・鮭の照り焼き ・めかぶと胡瓜の酢の物 ・すまし汁	精白米・胚芽米・青大豆(塩) 鮭(しょう油・みりん・砂糖) 竹輪・めかぶ・きゅうり(酢・砂糖・しょう油) えのき・人参・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・ジャムサンド (食パン・マーガリン・ジャム)
18	木	・ごはん ・じゃがいものそばろ煮 ・キャベツの塩昆布和え ・みそ汁	精白米・胚芽米 鶏ミンチ・じゃがいも・玉葱 モロコしいんげん・生姜(醤油・みりん・砂糖) キャベツ・人参・きゅうり・塩昆布(マヨドレ・しょう油) なめたけ・人参・玉葱・小松菜(味噌)	・牛乳 ・ちぢみ (上新粉・小麦粉・竹輪・ニラ・人参 しょう油・柑橘果汁・砂糖)
19	金	・ごはん ・ヒシかつ ・マセドアンサラダ ・もやしスープ	精白米・胚芽米 豚肉・にんにく (パン粉・小麦粉・卵・サラダ油・塩・胡椒) キャベツ・きゅうり・人参・じゃがいも・パプリカ コーン(玉葱・酢・砂糖・しょう油・サラダ油・塩・胡椒) もやし・人参・玉葱・ニラ(鶏ガラ・中華だし・しょう油)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
6	土	・きつねうどん ・じゃがバター ・果物缶	乾麺・油揚げ・人参・干し椎茸・わかめ (しょう油・みりん・砂糖・酒) じゃがいも(バター・塩) 果物缶	・牛乳 ・お菓子
20		・中華丼 ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・コーン (中華だし・鶏ガラスープ・しょう油・みりん・酒) かぼちゃ・玉葱・わかめ(味噌)	・牛乳 ・お菓子
8 22	月	・ごはん ・鶏の唐揚げ ・ポテトサラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 鶏肉・にんにく・生姜 (しょう油・みりん・片栗粉・サラダ油) ウィンナー・じゃがいも・人参・ブロッコリー・コーン (マヨドレ・酢・砂糖・塩・胡椒) キャベツ・玉葱・人参(味噌)	・牛乳 ・じゃこトースト (食パン・ちりめんじゃこ マヨネーズ)
9 23	火	・パン ・ホワイトシチュー ・オレンジサラダ	黒糖食パン ベーコン・じゃがいも・かぼちゃ・玉葱 人参・小松菜(ホワイトルウ・牛乳・塩・胡椒) キャベツ・人参・スナップえんどう・オレンジ (酢・砂糖・はちみつ・オリーブオイル・塩・胡椒)	・牛乳 ・米粉のパナマフィン (米粉・アーモンドプードル ベーキングパウダー・砂糖・塩 バナナ・レモン汁・豆乳・サラダ油)
10 24	水	・ごはん ・鯖の塩焼き ・三色和え ・みそ汁	精白米・胚芽米 鯖(塩) ほうれん草・長芋・人参(柑橘果汁・しょう油・砂糖) 豆腐・玉葱・人参・わかめ(味噌)	・牛乳 ・お菓子 10日・プリン(プリンミックス 牛乳・カラメルシロップ) 24日・抹茶プリン(抹茶・砂糖 牛乳・生クリーム・寒天)
11	木	・ごはん ・チリコンカン ・スティックきゅうり ・野菜スープ	精白米・胚芽米 きゅうり(塩) 合挽きミンチ・大豆・じゃがいも・人参・玉葱 (ケチャップ・ホールトマト・コンソメ・砂糖・塩・胡椒・サラダ油) キャベツ・人参・ほうれん草(コンソメ・しょう油)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
★25	おべんどうの日 ・牛乳・よもぎ餅		もち米・さつまいも・よもぎ・小豆・砂糖・塩・きな粉・柏の葉	
12 26	金	・ごはん ・まさご揚げ ・かぼちゃサラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 鶏ミンチ・木綿豆腐・卵・ひじき (片栗粉・しょう油・みりん・サラダ油) ベーコン・かぼちゃ・きゅうり・コーン(マヨドレ) えのき・玉葱・人参・葱(味噌)	・牛乳 12日幼児・グラノーラ 乳児・コーンフレーク 26日 果物・お菓子
13 27	土	・カレーピラフ ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・焼き豚・玉葱・人参・コーン・三度豆 (カレー粉・しょう油・みりん・コンソメ) キャベツ・人参・ほうれん草(味噌) 果物	・牛乳 ・お菓子

