

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
24 (月)	・ごはん ・白身魚の照り焼き ・白菜の和え物 (人参,胡瓜) *すまし汁	・軟飯 ・白身魚の照り焼き ・白菜の和え物 (人参,胡瓜) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・白菜の煮物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・蓮根のお焼き (蓮根,小麦粉 砂糖,油)	・蓮根のお焼き (蓮根,小麦粉 砂糖,油)
11 25 (火)	・ごはん ・豚肉と野菜炒め (玉葱,人参,もやし) ・さつまいもの煮物 *味噌汁	・軟飯 ・豚肉と野菜炒め (玉葱,人参,もやし) ・さつまいもの煮物 *味噌汁	・おかゆ ・豆腐と野菜煮 (人参,玉葱) ・さつまいもの煮物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・さつまいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・トースト	・トースト
12 (水)	・ごはん ・鶏ミンチのおやき (人参,玉葱) ・キャベツサラダ (ブロッコリー,人参) ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・軟飯 ・鶏ミンチのおやき (人参,玉葱) ・キャベツサラダ (ブロッコリー,人参) ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・おかゆ ・しらすと野菜煮 (人参,玉葱) ・ブロッコリーのトロトロ煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・南瓜蒸しパン (南瓜,小麦粉 砂糖,B.P 油)	・南瓜蒸しパン (南瓜,小麦粉 砂糖,B.P 油)
26 (水)	*鮭わかめ御飯 ・おでん (大根,じゃが芋,人参,鶏肉) *味噌汁	・軟飯 ・おでん (大根,じゃが芋,人参,鶏肉) *味噌汁	・おかゆ ・しらすと大根の煮物 ・マッシュポテト (人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ポテトペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・野菜スティック (人参,胡瓜)	・野菜スティック (人参,胡瓜)
13 27 (木)	・ごはん ・豚と南瓜煮 (玉葱,人参) ・マカロニサラダ (人参,胡瓜,キャベツ りんご) ・野菜スープ (人参,玉葱,キャベツ)	・軟飯 ・豚と南瓜煮 (玉葱,人参) ・マカロニサラダ (人参,胡瓜,キャベツ りんご) ・野菜スープ (人参,玉葱,キャベツ)	・おかゆ ・白身魚と野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・人参とリンゴ煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*芋ようかん	*芋ようかん
14 28 (金)	・ごはん ・麻婆豆腐 (豚ミンチ,白葱) *胡瓜の中華漬け ・すまし汁 (大根,人参)	・そばろ丼 ・麻婆豆腐 (豚ミンチ,白葱) ・胡瓜の中華漬け (人参) ・すまし汁 (大根,人参)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,玉葱) ・胡瓜と人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*バナナ	*バナナ
1 15 29 (土)	・野菜たっぷりおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人参 じゃが芋) *果物 ・すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・野菜たっぷりおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人参 じゃが芋) *果物 ・すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・野菜たっぷりおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人参 じゃが芋) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・しらすのつぶしおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人参 じゃが芋) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・お子様せんべい	・お子様せんべい

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
3 17 31 (月)	*ロールパン ・鶏のミルク煮 (じゃが芋,玉葱,人参, ブロッコリー) *りんごとキャベツのサラダ ・野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)	*ロールパン ・鶏のミルク煮 (じゃが芋,玉葱,人参, ブロッコリー) *りんごとキャベツのサラダ (胡瓜) ・野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)	・おかゆ ・豆腐と野菜煮 (人参,ブロッコリー) ・じゃが芋煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・じゃがいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	3.17日 *マカロニきな粉	3.17日 *マカロニきな粉
4 18 (火)	・ごはん *鮭の塩焼き ・おからのポテサラ (じゃが芋,胡瓜,人参) *すまし汁	・軟飯 ・鮭の塩焼き ・おからのポテサラ (じゃが芋,胡瓜,人参) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・人参のじゃが芋和え ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
5 19 (水)	・ごはん ・照り焼きチキン *ブロッコリーナムル *コンソメスープ	・軟飯 ・照り焼きチキン *ブロッコリーナムル *コンソメスープ	・おかゆ ・しらすと野菜煮 (玉葱,人参) ・ブロッコリーの和え物 (カリフラワー) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	5日 ・おから蒸しパン (おから,小麦粉 砂糖,B.P 油)	5日 ・おから蒸しパン (おから,小麦粉 砂糖,B.P 油)
6 20 (木)	・ごはん *麻婆大根 *焼き南瓜 *けんちん汁	・軟飯 *麻婆大根 ・焼き南瓜 *けんちん汁	・おかゆ ・豆腐と野菜煮 (大根,にんじん) ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*りんご ・お子様せんべい	*りんご ・お子様せんべい
7 21 (金)	・ごはん ・白身魚の塩焼き *ほうれん草の胡麻和え *味噌汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き *ほうれん草の胡麻和え *味噌汁	・おかゆ ・白身魚と野菜煮 (人参,玉葱) *ほうれん草の和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*焼きいも	*焼きいも
8 22 (土)	・豆腐おじや (人参,玉葱,南瓜,ほうれん草) *果物 *中華スープ	・豆腐おじや (人参,玉葱,南瓜,ほうれん草) *果物 *中華スープ	・豆腐おじや (人参,玉葱,南瓜,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・豆腐のつぶしおじや (人参,玉葱,南瓜,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
使用調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	*_____の材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	