

桂ぶどうの木こども園

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
5 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鮭の塩麹焼き *れんこんとさつま芋の金平 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯又はごはん 鮭の塩麹焼き れんこんとさつま芋の金平 (人参,胡麻) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 さつま芋の煮物(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト さつま芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト
6 20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> しらすのおじや (玉葱,人参,南瓜) *トマトと胡瓜のサラダ *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> しらすのおじや (玉葱,人参,南瓜) トマトと胡瓜のサラダ *春雨スープ 	<ul style="list-style-type: none"> しらすのおじや (玉葱,人参,南瓜) 胡瓜とトマトの和え物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> しらすのつぶし粥 (玉葱,人参,南瓜) トマトペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *南瓜ようかん 	<ul style="list-style-type: none"> *南瓜ようかん
7 21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚のソテー 秋の白和え (豆腐,小松菜,柿,さつま芋,人参,胡麻) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯又はごはん 白身魚のソテー 秋の白和え (豆腐,小松菜,柿,さつま芋,人参,胡麻) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 ブロッコリーのだし煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> りんご蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,りんご) 	<ul style="list-style-type: none"> りんご蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,りんご)
8 22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりうどん (豚肉,キャベツ,玉葱,人参,もやし,コーン) 焼きじゃが *チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりうどん (豚肉,キャベツ,玉葱,人参,もやし,コーン) 焼きじゃが *チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のあんかけ (人参,玉葱) じゃが和え(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 8日 きな粉マカロニ 22日 トースト 	<ul style="list-style-type: none"> 8日 きな粉マカロニ 22日 トースト
9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの胡麻サラダ (人参,ツナ,パプリカ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯又はごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの胡麻サラダ (人参,ツナ,パプリカ) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚の野菜煮 (玉葱,人参,南瓜) キャベツの和え物 (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト キャベツペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ
10 24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす,南瓜) *果物 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす,南瓜) *果物 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (人参,玉葱,キャベツ,しらす,南瓜) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,しらす,南瓜) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい
使用調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オリーブオイル・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・酢・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	

2022年度 9月

離乳食献立

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
12 26 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ツナのリゾット (玉葱,人参,じゃが芋) ブロッコリーサラダ (カリフラワー) 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ツナのリゾット (玉葱,人参,じゃが芋) ブロッコリーサラダ (カリフラワー) 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のおじや (玉葱,人参,じゃが芋) ブロッコリーの とろとろ煮 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のつぶしがゆ (玉葱,人参,じゃが芋) ブロッコリー ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子様せんべい
13 27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏ミンチのおやき (玉葱,人参,とうもろこし) ひじきの煮物 (人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯又はごはん 鶏ミンチのおやき (玉葱,人参,とうもろこし) ひじきの煮物 (人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 南瓜の煮物(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚のペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト
14 28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 牛肉の野菜炒め (玉葱,人参,ニラ,もやし) *胡瓜とワカメのナムル *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯又はごはん 牛肉の野菜炒め (玉葱,人参,ニラ,もやし) *胡瓜とワカメのナムル *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすの野菜煮 (玉葱,人参,ほうれん草) 胡瓜のとろみ煮(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> さつま芋の 茶巾しぼり 	<ul style="list-style-type: none"> さつま芋の 茶巾しぼり
1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏つみれの照り焼き (玉葱,人参) ブロッコリーサラダ (人参) 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯又はごはん 鶏つみれの照り焼き (玉葱,人参) ブロッコリーサラダ (人参) 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のあんかけ (人参,玉葱) ブロッコリーのだし煮 (人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ブロッコリー ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 15日 *ちんすこう 29日 わかめおにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> 15日 *ちんすこう 29日 おじや (しらす,ほうれん草)
15 29 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *油淋鶏 *焼き南瓜 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯又はごはん *油淋鶏 焼き南瓜 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のあんかけ (人参,玉葱) 南瓜の煮物 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 15日 *ちんすこう 29日 おじや (しらす,ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> 15日 *ちんすこう 29日 おじや (しらす,ほうれん草)
2 30 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鯖の味噌煮 春雨サラダ (人参,胡瓜) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯又はごはん 鯖の味噌煮 春雨サラダ (人参,胡瓜) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 胡瓜のとろみ煮(人参) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *梨 	<ul style="list-style-type: none"> *梨
16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン ツナとじゃが芋のソテー (人参,ほうれん草,玉葱) *スライス胡瓜 *とうもろこし *レタススープ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン ツナとじゃが芋のソテー (人参,ほうれん草,玉葱) スライス胡瓜 *とうもろこし *レタススープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 マッシュポテト (人参,ほうれん草) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚のペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> *りんご 	<ul style="list-style-type: none"> *りんご
3 17 (土)	<ul style="list-style-type: none"> トマトリゾット (鶏ミンチ,人参,玉葱,トマト缶) *果物 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トマトリゾット (鶏ミンチ,人参,玉葱,トマト缶) *果物 野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> トマトリゾット (鶏ミンチ,人参,玉葱,トマト缶) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりつぶし粥 (人参,玉葱,キャベツ,豆腐) 野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい