

7月ぶどうだより

2022年7月1日

子育て情報 〒615-8016 京都市西京区桂久方町114
☎ (075) 383-5556

園庭開放

日時：7/7 8/25
10:30~11:30
場所：桂ぶどうの木こども園の
園庭で遊びます。
対象：1歳6ヶ月~
3歳未満の親子



暑い夏がはじまりました。汗をかくとあせもが気になります。とびひなどの肌トラブルにならないようにするには、つくらないように気をつける必要があります。でも自然の恵みの中で過ごす事も大切です。乳児の間は体温調節機能が未熟な時期で外気温の影響を受けやすく、暑い日は体温も高めになります。体温調節機能は、夏は汗をかいて暑さを感じ、冬はひんやり肌寒さを感じ、血管をゆるめたり、縮めたりして体の熱を外に逃がしたり、体の中に取り込んだりして調節します。生後2ヶ月頃から働きはじめます。だからこそクーラーのききすぎるお部屋で長時間過ごす事がないよう室内温度をこまめにチェックし、クーラーの設定温度は28℃ぐらいにして暑さの中にある気持ち良さをさがす夏にしましょう！のどが渇いた時もジュースよりお茶を飲む方が体にしっかり水分を補給できます。少量でもこまめに飲む事で熱中症の予防につながります。体調を整えて夏を気持ち良く過ごしましょう！

クールキッズステーション

日程：7/16・23
時間：9:30~10:30
対象：1歳~3歳未満の親子5組
場所：桂ぶどうの木こども園の
1・2歳児さんのお部屋で
遊びます。

おいでよ赤ちゃん

日時：7/2 9/17
時間：9:30~10:30
対象：0歳~1歳6ヶ月頃の親子5組
場所：桂ぶどうの木こども園の
0歳児さんのお部屋で
遊びます。



毎年、暑い夏の季節に涼しさを感じる園ならではの遊びを楽しみながら、涼をとって頂こうと『クールキッズステーション』をさせて頂いております。新型コロナウイルスの感染拡大予防として3密を回避しつつ行えるように計画をさせて頂きました。

子育て・ひとつぶメモ

7月23日のクールキッズステーションで計画している『米粉ねんど』の作り方を紹介します。小麦アレルギーのお子さんでも楽しむ、食べても安心なので、小さな赤ちゃんも楽しく遊べます。米粉のサラサラした肌触りが、手につきにくく、ちぎりやすさもあり園の子ども達も楽しんで遊んでいます。

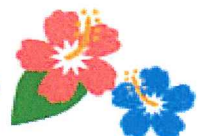
~作り方~

- ①米粉をボールにいれ、入れます。
- ②①に食紅で色をつけた水を少しずつ入れてこね、好みの固さに調整します。(出来上がり)
*冷蔵庫で冷やすとひんやり感も楽しめます。

*事前の申し込みが必要です。

月~金曜日の13時~14時30分の時間帯で園に電話で申し込んで下さい。

☎ (075) 383-5556



一時保育説明会のご案内

- *一時保育説明会に参加希望の方は事前の申し込みが必要です。
- 園に電話(383-5556)または、来園して申し込んで下さい。
- 受付は月~金曜日の13時~14時30分の時間帯です。
- 説明会までに記入して頂く書類があります。

前日までに園にとりに来て下さい。

6月・7月の説明会の日程

7月13日・7月27日

8月3日・31日

時間：1時30分