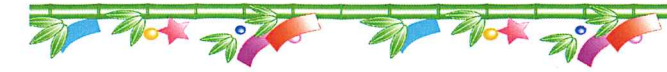


2022年度



桂ぶどうの木こども園

|                      | ばくばく<br>12ヶ月頃   | かみかみ<br>9~11ヶ月頃  | もぐもぐ<br>8~7ヶ月頃  | ごっくん<br>5~6ヶ月頃   | おやつ(ばく)  | おやつ(かみ)  |
|----------------------|---|--|---|--|--|--|
| 11<br>25<br>(月)      | ・しらすおじや<br>(人参,玉葱,南瓜)<br>・野菜サラダ<br>(キャベツ,胡瓜,パプリカ)<br>・オニオンスープ<br>(人参,玉葱)    | ・しらすおじや<br>(人参,玉葱,南瓜)<br>・野菜サラダ<br>(キャベツ,胡瓜,パプリカ)<br>・オニオンスープ<br>(人参,玉葱)   | ・しらすおじや<br>(人参,玉葱,南瓜)<br>・キャベツののり煮<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)                      | ・しらすつぶしがゆ<br>(人参,玉葱,南瓜)<br>・キャベツペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱) | ・ヨーグルト<br><br>・お子様せんべい                         | ・ヨーグルト<br><br>・お子様せんべい                         |
| 12<br>26<br>(火)      | ・ごはん<br>*鮭の塩焼き<br>・うどんサラダ<br>(人参,胡瓜,キャベツ)<br>*すまし汁                          | ・軟飯<br>*鮭の塩焼き<br>・うどんサラダ<br>(人参,胡瓜,キャベツ)<br>*すまし汁                          | ・おかゆ<br>・白身魚のふくら蒸し<br>・キャベツの和え物<br>(人参,胡瓜)<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)              | ・つぶしがゆ<br>・白身魚ペースト<br>・人参ペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)        | *きな粉いろいろ                                       | *きな粉いろいろ                                       |
| 13<br>27<br>(水)      | ・ごはん<br>・豚しゃぶサラダ<br>(キャベツ,胡瓜,人参,パプリカ)<br>*焼き南瓜<br>*みそ汁                      | ・軟飯<br>・豚しゃぶサラダ<br>(キャベツ,胡瓜,人参,パプリカ)<br>*焼き南瓜<br>*みそ汁                      | ・おかゆ<br>・ささみと野菜煮<br>(キャベツ,人参,玉葱)<br>・南瓜のだし煮<br>・野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)                 | ・つぶしがゆ<br>・豆腐ペースト<br>・南瓜ペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)         | ・みたらしまカロニ<br>(マカロニ,砂糖,醤油,片栗粉)                  | ・みたらしまカロニ<br>(マカロニ,砂糖,醤油,片栗粉)                  |
| 14<br>28<br>(木)      | ・そぼろ丼<br>(豚ミンチ,人参,小松菜)<br>・ブロッコリーナムル<br>*中華スープ                              | ・軟飯<br>・そぼろ炒め<br>(豚ミンチ,人参,小松菜)<br>・ブロッコリーナムル<br>*中華スープ                     | ・おかゆ<br>・しらすと野菜煮<br>(人参,玉葱,キャベツ)<br>・ブロッコリーの和え物<br>(人参)<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱) | ・つぶしがゆ<br>・しらすペースト<br>・ブロッコリーペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)    | ・蒸しパン<br>(小麦粉,砂糖,油,B.P,豆乳)                     | ・蒸しパン<br>(小麦粉,砂糖,油,B.P,豆乳)                     |
| 1<br>(金)             | ・ごはん<br>・麻婆豆腐<br>(人参,玉葱,鶏ミンチ)<br>・ほうれん草の和え物<br>(人参)<br>・味噌汁<br>(玉葱,キャベツ,人参) | ・軟飯<br>・麻婆豆腐<br>(人参,玉葱,鶏ミンチ)<br>・ほうれん草の和え物<br>(人参)<br>・味噌汁<br>(玉葱,キャベツ,人参) | ・おかゆ<br>・豆腐と野菜煮<br>(人参,玉葱,キャベツ)<br>・ほうれん草のたくた煮<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)          | ・つぶしがゆ<br>・豆腐ペースト<br>・ほうれん草ペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)      | ・ヨーグルトゼリー<br>(ヨーグルト,アガー,砂糖,寒天)<br><br>・お子様せんべい | ・ヨーグルトゼリー<br>(ヨーグルト,アガー,砂糖,寒天)<br><br>・お子様せんべい |
| 15<br>29<br>(金)      | ・ごはん<br>・麻婆豆腐<br>(人参,玉葱,豚ミンチ)<br>*胡瓜の中華漬け<br>*すまし汁                          | ・軟飯<br>・麻婆豆腐<br>(人参,玉葱,豚ミンチ)<br>・胡瓜の中華漬け<br>(人参)<br>*すまし汁                  | ・おかゆ<br>・豆腐と野菜煮<br>(人参,玉葱,キャベツ)<br>・胡瓜と人参の和え物<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)           | ・つぶしがゆ<br>・豆腐ペースト<br>・人参ペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)         | ・オレンジ<br><br>・お子様せんべい                          | ・オレンジ<br><br>・お子様せんべい                          |
| 2<br>16<br>30<br>(金) | ・白身魚入り野菜粥<br>(人参,玉葱,さつまい)   | ・白身魚入り野菜粥<br>(人参,玉葱,さつまい)  | ・白身魚入り野菜粥<br>(人参,玉葱,さつまい)   | ・白身魚入り野菜つぶし粥<br>(人参,玉葱,さつまい)                                 | ・お子様せんべい                                       | ・お子様せんべい                                       |

|                | ばくばく<br>12ヶ月頃   | かみかみ<br>9~11ヶ月頃  | もぐもぐ<br>8~7ヶ月頃   | ごっくん<br>5~6ヶ月頃   | おやつ(ばく)  | おやつ(かみ)                      |
|----------------|---|--|--|--|--|------------------------------|
| 4<br>(月)       | ・ごはん<br>・豆腐ハンバーグ<br>(ツナ,人参,コーン)<br>・春雨サラダ<br>(人参,胡瓜)<br>・味噌汁<br>(茄子,玉葱)                                     | ・軟飯<br>・豆腐ハンバーグ<br>(ツナ,人参,コーン)<br>・春雨サラダ<br>(人参,胡瓜)<br>・味噌汁<br>(茄子,玉葱)             | ・おかゆ<br>・豆腐と野菜煮<br>(人参,玉葱,キャベツ)<br>・胡瓜と人参の和え物<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)  | ・つぶしがゆ<br>・豆腐ペースト<br>・キャベツペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)       | *水ようかん<br><br>・お子様せんべい   | *水ようかん<br><br>・お子様せんべい       |
| 5<br>19<br>(火) | *ロールパン<br>・白身魚のソテー<br>・胡瓜スティック<br>・ポトフ<br>(キャベツ,人参,南瓜)  | *ロールパン<br>・白身魚のソテー<br>・胡瓜スティック<br>・ポトフ<br>(キャベツ,人参,南瓜)                             | ・おかゆ<br>・白身魚の蒸し煮<br>・南瓜の煮物<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)                     | ・つぶしがゆ<br>・白身魚ペースト<br>・南瓜ペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)        | *おにぎり  | ・おじゃ<br>(ほうれん草,鶏ミンチ)         |
| 6<br>20<br>(水) | ・ごはん<br>・鶏の磯辺焼き<br>・わかめの酢の物<br>(胡瓜,ツナ,人参)<br>*レタススープ  | ・軟飯<br>・鶏の磯辺焼き<br>・わかめの酢の物<br>(胡瓜,ツナ,人参)<br>*レタススープ                                | ・おかゆ<br>・しらすと野菜煮<br>(人参,玉葱)<br>・胡瓜ののり煮<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)         | ・つぶしがゆ<br>・しらすペースト<br>・ほうれん草ペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)     | *わらび餅  | *わらび餅                        |
| 7<br>21<br>(木) | ・七夕ちらし寿司<br>(人参,きゅうり,鮭)<br>*ブロッコリーの胡麻和え<br>*七夕にゅうめん   | ・軟飯<br>・豆腐と野菜煮<br>(人参,玉葱,キャベツ)<br>*ブロッコリーの胡麻和え<br>・七夕にゅうめん<br>(人参,そうめん)            | ・おかゆ<br>・豆腐と野菜煮<br>(人参,玉葱,キャベツ)<br>・ブロッコリーののり煮<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱) | ・つぶしがゆ<br>・豆腐ペースト<br>・ブロッコリーペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)     | ・ホットケーキ<br>(小麦粉,砂糖,B.P,油,豆乳)   | ・ホットケーキ<br>(小麦粉,砂糖,B.P,油,豆乳) |
| 8<br>22<br>(金) | ・ごはん<br>*鯖の照り焼き<br>・おからのポテサラ<br>(人参,胡瓜)<br>*すまし汁  | ・軟飯<br>*鯖の照り焼き<br>・おからのポテサラ<br>(人参,胡瓜)<br>*すまし汁                                    | ・おかゆ<br>・白身魚の蒸し煮<br>・じゃが芋の煮物<br>(人参)<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)           | ・つぶしがゆ<br>・白身魚ペースト<br>・じゃが芋ペースト<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)      | *バナナ<br><br>・お子様せんべい   | *バナナ<br><br>・お子様せんべい         |
| 9<br>23<br>(土) | ・野菜たっぷりおじや<br>(鶏ミンチ,キャベツ,人参,玉葱,南瓜)<br>*果物<br>*中華スープ   | ・野菜たっぷりおじや<br>(鶏ミンチ,キャベツ,人参,玉葱,南瓜)<br>*果物<br>*中華スープ                                | ・野菜たっぷりおじや<br>(鶏ミンチ,キャベツ,人参,玉葱,南瓜)<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱)             | ・野菜たっぷりつぶしおじや<br>(しらす,キャベツ,人参,玉葱,南瓜)<br>・野菜汁<br>(キャベツ,人参,玉葱) | ・お子様せんべい   | ・お子様せんべい                     |
| 使用調味料          | 醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ | 醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・酢・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ | 昆布だし<br>片栗粉  | 昆布だし<br>片栗粉  | *_____は材料は給食献立を確認して下さい。<br>味付けは給食より薄味にしています。<br>形状は給食より小さめに提供します。<br>(*BPはベーキングパウダーのことです。) |                              |