




	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
13 27 (月)	・鶏ミンチのリゾット (じゃが芋,玉葱,人参) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・鶏ミンチのリゾット (じゃが芋,玉葱,人参) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・鶏ミンチのリゾット (じゃが芋,玉葱,人参) ・ブロッコリーの とろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・鶏ミンチのリゾット (じゃが芋,玉葱,人参) ・ブロッコリー ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト  ・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
14 28 (火)	14日 *麻婆丼 28日 ・ごはん ・麻婆豆腐 (豚ミンチ,玉葱,豆腐,長ネギ) ・キャベツサラダ (人参,ツナ) *中華スープ	・軟飯 ・麻婆豆腐 (豚ミンチ,玉葱,豆腐,長ネギ) ・キャベツサラダ (人参,ツナ) *中華スープ	・おかゆ ・豆腐のあんかけ ・人参のとろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・バイドポテト (ケチャップ)	・バイドポテト (ケチャップ)
1 15 29 (水)	・ごはん 1日 ・白身魚の照り焼き 15・29日 *鯖の西京焼き ・ジャーマンポテト (ブロッコリー) ・すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・軟飯 1日 ・白身魚の照り焼き 15・29日 *鯖の西京焼き ・ジャーマンポテト (ブロッコリー) ・すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・じゃが芋のとろみ煮 (ブロッコリー) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	(1日) ・ピザトースト (チーズ,ツナ,コーン ケチャップ) (15,29日) ・トースト	(1日) ・ピザトースト (チーズ,ツナ,コーン ケチャップ) (15,29日) ・トースト
2 (木)	・ごはん ・鶏肉の煮物 ・南瓜のサラダ (人参) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・鶏肉の煮物 ・南瓜のサラダ (人参) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・ささみのとろとろ煮 ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP 豆乳) 	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP 豆乳) 
16 30 (木)	・ごはん ・鶏すき煮 (白菜,長ネギ,豆腐,玉葱) *焼き南瓜 ・すまし汁 (キャベツ,人参)	・軟飯 ・鶏すき煮 (白菜,長ネギ,豆腐,玉葱) *焼き南瓜 ・すまし汁 (キャベツ,人参)	・おかゆ ・ささみのとろとろ煮 ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*水無月 	*水無月 
3 17 (金)	・ごはん ・おやき (鶏ミンチ,豆腐,人参,椎茸) ・大根サラダ (人参,胡瓜,パプリカ) *味噌汁	・軟飯 ・おやき (鶏ミンチ,豆腐,人参,椎茸) ・大根サラダ (人参,胡瓜,パプリカ) *味噌汁	・おかゆ ・しらすのとろとろ煮 (人参,キャベツ,玉葱) ・胡瓜と人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ ・お子様せんべい	*バナナ ・お子様せんべい
4 18 (土)	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ,人参,玉葱,じゃが芋) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) *果物	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ,人参,玉葱,じゃが芋) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) *果物	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ,人参,玉葱,じゃが芋) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷり豆腐 つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,じゃが芋) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい

* 〃の材料は給食献立を確認して下さい。
味付けは給食より薄味にしています。
形状は給食より小さめに提供します。

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
6 20 (月)	・ごはん ・もやしつくね (鶏ミンチ,長ねぎ) ・切干大根の煮物 (人参,三度豆) *味噌汁	・軟飯 ・もやしつくね (鶏ミンチ,長ねぎ) ・切干大根の煮物 (人参,三度豆) *味噌汁	・おかゆ ・ささみの じゃが芋和え ・野菜のだし煮 (枝豆,人参,玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・バナナケーキ (小麦粉,BP,豆乳, 砂糖,油) 	・バナナケーキ (小麦粉,BP,豆乳, 砂糖,油)
7 21 (火)	・ロールパン *ボークビーンズ ・胡瓜とチーズの サラダ *レタススープ	・ロールパン *ボークビーンズ ・胡瓜とチーズの サラダ *レタススープ	・おかゆ ・豆腐のあんかけ ・胡瓜のとろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*おにぎり 	・おじや (鶏ミンチ,南瓜)
8 22 (水)	・ごはん ・南瓜のプレコロッケ (豚ミンチ,玉葱,パン粉) ・トマトサラダ (ブロッコリー) *味噌汁	・軟飯 ・南瓜のプレコロッケ (豚ミンチ,玉葱,パン粉) ・トマトサラダ (ブロッコリー) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚の南瓜和え ・トマトのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP 豆乳)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP 豆乳)
9 23 (木)	・ごはん *鶏肉の胡麻味噌焼き *キャベツとじゃこの 和え物 *すまし汁	・軟飯 *鶏肉の胡麻味噌焼き *キャベツとじゃこの 和え物 *すまし汁	・おかゆ ・キャベツとしらすの とろとろ煮 ・人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*八つ橋	*八つ橋
10 24 (木)	・ごはん ・鯖の照り焼き *スパゲティサラダ *味噌汁	・軟飯 ・鯖の照り焼き *スパゲティサラダ (ツナ,コーン,ブロッコリー) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚の煮物 ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*オレンジ	*オレンジ
11 25 (土)	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) *果物	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱) *果物	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷり豆腐 つぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
使用調 味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦 粉・鰹節・味噌・マヨネー ズ・酢・柑橘果汁・合わせだ し・昆布だし・料理酒・パ ター・マーガリン・サラダ 油・ケチャップ・みりん・オ リーブ油・ごま油・塩・オイ スターソース・鶏ガラ・コン ソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦 粉・鰹節・味噌・合わせだ し・酢・昆布だし・料理酒・ バター・マーガリン・サラダ 油・ケチャップ・みりん・オ リーブ油・ごま油・塩・鶏ガ ラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉		