

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
2 16 (月)	・ごはん * 鯖の塩麹焼き ・おからのポテサラ (人参, 胡瓜) * 味噌汁	・軟飯 ・鯖の塩麹焼き ・おからのポテサラ (人参, 胡瓜) * 味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・じゃが芋と人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	* マカロニきな粉	* マカロニきな粉
30 (月)	・野菜たっぷりおじや (白身魚, キャベツ, 人参, 玉葱, 南瓜) ・おからのポテサラ (人参, 胡瓜) * 味噌汁	・野菜たっぷりおじや (白身魚, キャベツ, 人参, 玉葱, 南瓜) ・おからのポテサラ (人参, 胡瓜) * 味噌汁	・野菜たっぷりおじや (白身魚, キャベツ, 人参, 玉葱, 南瓜) ・じゃが芋と人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	* マカロニきな粉	* マカロニきな粉
17 31 (火)	・ごはん ・豚肉と春雨の炒め物 (玉葱, 人参) ・南瓜の煮物 * わかめスープ	・軟飯 ・豚肉と春雨の炒め物 (玉葱, 人参) ・南瓜の煮物 * わかめスープ	・おかゆ ・しらすの野菜煮 (キャベツ, 玉葱, 人参) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	* チーズ蒸しパン	* チーズ蒸しパン
18 (水)	・ごはん ・鶏の揚げ焼き ・マカロニサラダ (人参, 胡瓜, キャベツ) ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・軟飯 ・鶏の揚げ焼き ・マカロニサラダ (人参, 胡瓜, キャベツ) ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・おかゆ ・ささみと人参のだし煮 ・キャベツのサラダ (人参, 胡瓜) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・フルーツゼリー (100%ジュース アガー, 砂糖) ・お子様せんべい	・フルーツゼリー (100%ジュース アガー, 砂糖) ・お子様せんべい
19 (木)	* パン ・豚じゃが煮 (玉葱, 人参) ・キャベツと胡瓜のサラダ (人参) ・野菜スープ (キャベツ, 人参, 玉葱)	* パン ・豚じゃが煮 (玉葱, 人参) ・キャベツと胡瓜のサラダ (人参) ・野菜スープ (キャベツ, 人参, 玉葱)	・おかゆ ・しらすとじゃが芋の煮物 ・キャベツと胡瓜のだし煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・じゃがいもペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	* おにぎり	・おじや (南瓜, ほうれん草)
6 20 (金)	・ごはん ・白身魚の照り焼き ・ラーメンサラダ (ツナ, 人参, 胡瓜, トマト) * 味噌汁	・軟飯 ・白身魚の照り焼き ・ラーメンサラダ (ツナ, 人参, 胡瓜, トマト) * 味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・胡瓜とトマトの和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	* バナナ	* バナナ
7 21 (土)	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草) * 春雨スープ * 果物	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草) * 春雨スープ * 果物	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・野菜たっぷりつぶしおじや (しらす, キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
使用調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉		

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
9 23 (月)	・ごはん ・野菜炒め (豚肉, キャベツ, 人参, 玉葱, しめじ) * トマト * コンソメスープ	・軟飯 ・野菜炒め (豚肉, キャベツ, 人参, 玉葱, しめじ) ・トマト * コンソメスープ	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ, 人参, 玉葱) ・ゆでトマト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	* チーズトーストサンド	* チーズトーストサンド
10 24 (火)	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草) ・南瓜サラダ (人参, 胡瓜) ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草) ・南瓜サラダ (人参, 胡瓜) ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・野菜たっぷりしらすおじや (キャベツ, 人参, 玉葱, ほうれん草) ・南瓜の和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
11 25 (水)	・ごはん ・鯖の塩焼き * ブロッコリーナムル * 味噌汁	・軟飯 ・鯖の塩焼き * ブロッコリーナムル * 味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・ブロッコリーの和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	* 麩のラスク	* 麩のラスク
12 (木)	・ごはん ・マーボ豆腐風 (鶏ミンチ, キャベツ, 玉葱, 人参) ・ほうれん草のおかか和え (人参) ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・軟飯 ・マーボ豆腐風 (鶏ミンチ, キャベツ, 玉葱, 人参) ・ほうれん草のおかか和え (人参) ・すまし汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ, 玉葱, 人参) ・ほうれん草の和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・ホットケーキ (小麦粉, B.P.油, 砂糖)	・ホットケーキ (小麦粉, B.P.油, 砂糖)
26 (木)	・ごはん ・豆腐ハンバーグ (合挽ミンチ, 玉葱, 人参) * マカロニソテー * 野菜スープ	・軟飯 ・豆腐ハンバーグ (合挽ミンチ, 玉葱, 人参) * マカロニソテー * 野菜スープ	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ, 玉葱, 人参) ・ブロッコリーだし煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・トースト	・トースト
13 27 (金)	・ごはん ・鶏と大根の煮物 (人参) ・白和え (豆腐, ブロッコリー, しめじ, 人参, さつま芋) * すまし汁	・軟飯 ・鶏と大根の煮物 (人参) ・白和え (豆腐, ブロッコリー, しめじ, 人参, さつま芋) * すまし汁	・おかゆ ・ささみと大根のだし煮 (人参) ・白和え (豆腐, ブロッコリー, さつま芋) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	* オレンジ	* オレンジ
14 28 (土)	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ, 人参, 玉葱, 南瓜) * コンソメスープ * 果物	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ, 人参, 玉葱, 南瓜) * コンソメスープ * 果物	・野菜たっぷり豆腐おじや (キャベツ, 人参, 玉葱, 南瓜) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・野菜たっぷりつぶしおじや (豆腐, キャベツ, 人参, 玉葱, 南瓜) ・野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
	(*BPはベーキングパウダーのことです。)			* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。		
	(* _____ は給食メニューと同じです。)					