

離乳食献立表

(* ー は給食メニューと同じです)

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
11 25 (月)	・ご飯 ・肉じゃが煮 (牛肉,玉葱,人参) *ブロッコリーのおかか和え ・すまし汁 (大根,人参,葱)	・軟飯 ・肉じゃが煮 (牛肉,玉葱,人参) *ブロッコリーのおかか和え ・すまし汁 (大根,人参,葱)	・おかゆ ・ささみとじゃが芋煮 (人参,玉葱) ・ブロッコリーのトロトロ煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖 B.P,油,豆乳)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖 B.P,油,豆乳)
12 26 (火)	・野菜たっぷりおじや (玉葱,人参,じゃが芋,豆腐) ・マカロニサラダ (キャベツ,人参,胡瓜) ・野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)	・野菜たっぷりおじや (玉葱,人参,じゃが芋,豆腐) ・マカロニサラダ (キャベツ,人参,胡瓜) ・野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)	・野菜たっぷりおじや (玉葱,人参,じゃが芋,豆腐) ・キャベツの和え物 (胡瓜,人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・フルーツゼリー (100%ジュース アガー,砂糖) ・お子様せんべい	・フルーツゼリー (100%ジュース アガー,砂糖) ・お子様せんべい
13 27 (水)	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・南瓜の煮物 *味噌汁	・軟飯 ・鶏の照り焼き ・南瓜の煮物 *味噌汁	・おかゆ ・しらすと野菜煮 (人参,玉葱) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・ういろろ (小麦粉,砂糖)	・ういろろ (小麦粉,砂糖)
14 28 (木)	・ご飯 *鯖のみりん焼き ・卵の花 (おから,人参,さつま芋,椎茸) ・すまし汁 (えのき,人参,三つ葉)	・軟飯 ・鯖のみりん焼き ・卵の花 (おから,人参,さつま芋,椎茸) ・すまし汁 (えのき,人参,三つ葉)	・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・さつま芋煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・チーズ蒸しパン (小麦粉,チーズ 砂糖,油, B.P豆乳)	・チーズ蒸しパン (小麦粉,チーズ 砂糖,油, B.P豆乳)
1 15 (金)	・ご飯 ・麻婆豆腐 (白葱,人参,豚ミンチ) ・ひじきサラダ (人参,胡瓜) *味噌汁	・軟飯 ・麻婆豆腐 (白葱,人参,豚ミンチ) ・ひじきサラダ (人参,胡瓜) *味噌汁	・おかゆ ・豆腐と野菜煮 (人参,玉葱) ・人参の和え物 (胡瓜) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*りんご	*りんご
2 16 30 (土)	・野菜たっぷりおじや (玉葱,人参,キャベツ, ほうれん草,しらす) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (玉葱,人参,キャベツ, ほうれん草,しらす) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (玉葱,人参,キャベツ, ほうれん草,しらす) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・野菜たっぷり つぶしがゆ (玉葱,人参,キャベツ, ほうれん草,しらす) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・お子様せんべい 2日は半日保育の為 おやつはありません	・お子様せんべい 2日は半日保育の為 おやつはありません
使用 調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦 粉・鰹節・味噌・マヨネ ーズ・酢・柑橘果汁・合わせ だし・昆布だし・料理酒・ バター・マーガリン・サラ ダ油・ケチャップ・みり ん・オリーブ油・ごま油・ 塩・オイスターソース・鶏 ガラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦 粉・鰹節・味噌・合わせ だし・酢・昆布だし・料理 酒・バター・マーガリン・ サラダ油・ケチャップ・み りん・オリーブ油・ごま 油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし・片栗粉	昆布だし・片栗粉		

桂ぶどうの木こども園

(* ー は給食メニューと同じです)

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
4 18 (月)	*スタミナ寿司 *胡瓜の中華漬け ・すまし汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・軟飯 ・牛肉のしぐれ煮 (牛蒡,人参) ・胡瓜の中華漬け (人参) ・すまし汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・おかゆ ・ささみの野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・胡瓜の出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*マカロニきな粉	*マカロニきな粉
5 19 (火)	・ご飯 *鯖の塩焼き ・うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *すまし汁	・軟飯 ・鯖の塩焼き ・うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚の野菜煮 (玉葱,人参,キャベツ) ・キャベツの和え物 (胡瓜) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
6 20 (水)	*ロールパン ・春キャベツのクリーム煮 (鶏肉,人参) ・新じゃが炒め (玉葱,ブロッコリー) ・野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)	*ロールパン ・春キャベツのクリーム煮 (鶏肉,人参) ・新じゃが炒め (玉葱,ブロッコリー) ・野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)	・おかゆ ・ささみの人参和え ・新じゃが煮 (玉葱) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*おにぎり	・おじや (南瓜,ほうれん草)
7 (木)	・豆腐おじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・ブロッコリーのおかか和え (カリフラワー) ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・豆腐おじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・ブロッコリーのおかか和え (カリフラワー) ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・豆腐おじや (人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・ブロッコリーの出し煮 (カリフラワー) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・おから蒸しパン (おから,小麦粉 砂糖,油,B.P)	・おから蒸しパン (おから,小麦粉 砂糖,油,B.P)
21 (木)	・ご飯 ・チーズnハンバーグ (合挽,玉葱,人参,豆腐,チーズ) ・ブロッコリーのおかか和え (カリフラワー) *コンソメスープ	・軟飯 ・チーズnハンバーグ (合挽,玉葱,人参,豆腐,チーズ) ・ブロッコリーのおかか和え (カリフラワー) *コンソメスープ	・おかゆ ・豆腐のとろみ煮 (玉葱,人参) ・ブロッコリーの出し煮 (カリフラワー) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・おから蒸しパン (おから,小麦粉 砂糖,油,B.P)	・おから蒸しパン (おから,小麦粉 砂糖,油,B.P)
8 22 (金)	・白身魚のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ほうれん草) ・白菜の煮浸し (人参) *味噌汁	・白身魚のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ほうれん草) ・白菜の煮浸し (人参) *味噌汁	・白身魚のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ほうれん草) ・白菜の煮物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・白身魚のつぶしおじや (人参,玉葱,キャベツ,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*バナナ ・お子様せんべい	*バナナ ・お子様せんべい
9 23 (土)	・豆腐のおじや (キャベツ,人参,玉葱,さつま芋) *果物 ・すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・豆腐のおじや (キャベツ,人参,玉葱,さつま芋) *果物 ・すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・豆腐のおじや (キャベツ,人参,玉葱,さつま芋) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・豆腐のつぶしおじや (キャベツ,人参,玉葱,さつま芋) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・お子様せんべい	・お子様せんべい