

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
14 28 (月)	*ロールパン ・チーズ焼き (鶏肉,ブロッコリー,じゃが芋,玉葱,人参,マカロニ,パン粉) *胡瓜と人参の中華漬け *コンソメスープ	*ロールパン ・チーズ焼き (鶏肉,ブロッコリー,じゃが芋,玉葱,人参,マカロニ,パン粉) ・胡瓜と人参の中華漬け *コンソメスープ	・おかゆ ・ささみのじゃが和え(人参) ・胡瓜と人参のとろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*おにぎり	・おじや (南瓜,しらす,ほうれん草) 
1 15 29 (火)	・ごはん *鯖の塩焼き *きんぴら牛蒡 *味噌汁	・軟飯 ・鯖の塩焼き *きんぴら牛蒡 *味噌汁	・おかゆ ・豆腐の野菜煮(人参,玉葱,キャベツ) ・人参と南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・きな粉うどん (うどん,きな粉,砂糖)	・きな粉うどん (うどん,きな粉,砂糖)
2 16 30 (水)	・ごはん ・しらすのお焼き (枝豆,キャベツ,人参,玉葱) *ほうれん草のナムル *すまし汁	・ごはん ・しらすのお焼き (枝豆,キャベツ,人参,玉葱) *ほうれん草のナムル *すまし汁	・おかゆ ・しらすと人参の煮物 ・ほうれん草の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	(2日) *トースト (16日) *シュガー トースト (30日) *チーズ トーストザンド	(2日) *トースト (16日) *シュガー トースト (30日) *チーズ トーストザンド
3 (木)	・ちらし寿司 (胡瓜,鮭,刻み海苔) *さつまいものリンゴ煮 ・豚汁 (大根,人参,しめじ,白菜,葱)	・軟飯 ・鶏肉の煮物 *さつまいものリンゴ煮 ・豚汁 (大根,人参,しめじ,白菜,葱)	・おかゆ ・ささみのさつまいも和え ・大根と人参の とろとろ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・さつまいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,豆乳) 	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,豆乳)
17 31 (木)	・ごはん ・鶏の塩焼き ・おからのポテサラ (人参,胡瓜) *味噌汁	・ごはん ・鶏の塩焼き ・おからのポテサラ (人参,胡瓜) *味噌汁	・おかゆ ・ささみのあんかけ ・小松菜と人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*焼き芋	*焼き芋
4 18 (金)	・ごはん ・豆腐と豚肉の炒め物 (キャベツ,パプリカ,ピーマン) *焼き南瓜 *味噌汁	・軟飯又はごはん ・豆腐と豚肉の炒め物 (キャベツ,パプリカ,ピーマン) ・焼き南瓜 *味噌汁	・おかゆ ・豆腐のあんかけ (人参,キャベツ,玉葱) ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*りんご	*りんご
5 (土)	・野菜たっぷりおじや (しらす,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (しらす,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (しらす,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりつぶし粥 (しらす,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
7 (月)	・ごはん ・ハンバーグ (合挽ミンチ,玉葱,豆腐) *海藻サラダ ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・ハンバーグ (合挽ミンチ,玉葱,豆腐) *海藻サラダ ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・ブロッコリーの とろとろ煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリー ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ふかし芋	・ふかし芋
8 22 (火)	・リゾット (牛肉,人参,玉葱,じゃが芋) ・キャベツと 人参のサラダ ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・リゾット (牛肉,人参,玉葱,じゃが芋) ・キャベツと 人参のサラダ ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・じゃが芋と人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ヨーグルト ・お子様せんべい	・ヨーグルト ・お子様せんべい
9 23 (水)	・野菜うどん (豚肉,キャベツ,玉葱,人参,もやし,コーン) ・ジャーマンポテト (玉葱,パセリ)	・野菜うどん (豚肉,キャベツ,玉葱,人参,もやし,コーン) ・ジャーマンポテト (玉葱,パセリ)	・おかゆ ・ささみのじゃが芋和え ・キャベツと人参の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ	*バナナ
10 (木)	・ごはん ・麻婆豆腐 (鶏ミンチ,玉葱,人参) ・南瓜の煮物 ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯 ・麻婆豆腐 (鶏ミンチ,玉葱,人参) ・南瓜の煮物 ・野菜スープ (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・豆腐のあんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜の ホットケーキ (小麦粉,豆乳,油,BP,砂糖,小松菜,人参)	・野菜の ホットケーキ (小麦粉,豆乳,油,BP,砂糖,小松菜,人参)
24 (木)	*梅としらすの混ぜご飯 ・おでん (鶏肉,大根,じゃが芋,人参) *味噌汁	・しらす入り軟飯 ・おでん (鶏肉,大根,じゃが芋,人参) *味噌汁	・おかゆ ・しらすと大根の煮物 ・人参のじゃが芋和え ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ホットケーキ (小麦粉,豆乳,油,BP,砂糖)	・ホットケーキ (小麦粉,豆乳,油,BP,砂糖)
11 25 (金)	*ピピン丼 *トマトと チーズのサラダ *中華スープ	・軟飯 ・ひき肉の炒め物 (人参,小松菜) ・トマトと チーズのサラダ (胡瓜) *中華スープ	・おかゆ ・豆腐のだし煮 ・トマトと 胡瓜の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・マカロニきな粉 (マカロニ,きな粉,砂糖)	・マカロニきな粉 (マカロニ,きな粉,砂糖)
12 26 (土)	・野菜と白身魚のおじや (白身魚,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 *春雨スープ	・野菜と白身魚のおじや (白身魚,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *果物 *春雨スープ	・野菜と白身魚のおじや (白身魚,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜と白身魚のつぶし粥 (白身魚,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい