

	ばくばく12ヶ月頃	かみかみ9~11ヶ月頃	もぐもぐ8~7ヶ月頃	ごっくん5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)
14 28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のおじや (ほうれん草,玉葱,人参,キャベツ) *ブロッコリーナムル 味噌汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のおじや (ほうれん草,玉葱,人参,キャベツ) ブロッコリーの和え物 (カリフラワー,パプリカ) 味噌汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のおじや (ほうれん草,玉葱,人参,キャベツ) ブロッコリーだし煮 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子さませんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルト お子さませんべい
1 15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 南瓜のお焼き (南瓜,玉葱,人参) ほうれん草の和え物 (人参) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 南瓜のお焼き (南瓜,玉葱,人参) ほうれん草の和え物 (人参) *コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみと南瓜のだし煮 ほうれん草のだし煮 (人参) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ささみペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> トースト 	<ul style="list-style-type: none"> トースト
2 16 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ハンバーグ (合挽肉,豆腐,玉葱,人参) *スパゲティサラダ 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 ハンバーグ (合挽肉,豆腐,玉葱,人参) スパゲティサラダ (ツナ,胡瓜,人参,キャベツ) 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (玉葱,人参,キャベツ) 胡瓜の和え物 (人参,キャベツ) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 野菜ペースト (玉葱,人参,キャベツ) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油) 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,油)
3 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん しらすととうもろこしのお焼き 白菜の煮浸し (人参) 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 しらすととうもろこしのお焼き 白菜の煮浸し (人参) 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすととうもろこしのだし煮 白菜と人参のだし煮 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> くずもち (片栗粉,砂糖,きな粉) 	<ul style="list-style-type: none"> くずもち (片栗粉,砂糖,きな粉)
17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん しらすと南瓜のお焼き ブロッコリーのおかか和え (人参) すまし汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 しらすと南瓜のお焼き ブロッコリーのおかか和え (人参) すまし汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすと南瓜の和え物 ブロッコリーの出汁煮 (人参) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,豆腐,豆乳,油) 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,豆腐,豆乳,油)
4 18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の塩焼き 白和え (ブロッコリー,豆腐,人参,しめじ,さつま芋) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の塩焼き 白和え (ブロッコリー,豆腐,人参,しめじ,さつま芋) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 白和え (豆腐,さつま芋,人参) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト さつま芋ペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> *みかん 	<ul style="list-style-type: none"> *みかん
5 19 (土)	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (ほうれん草,玉葱,人参,キャベツ) 果物 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (ほうれん草,玉葱,人参,キャベツ) 果物 *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜おじや (ほうれん草,玉葱,人参,キャベツ) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> しらす入り野菜つぶし粥 (ほうれん草,玉葱,人参,キャベツ) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> お子さませんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子さませんべい

	ばくばく12ヶ月頃	かみかみ9~11ヶ月頃	もぐもぐ8~7ヶ月頃	ごっくん5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)		
7 21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚じゃが (玉葱,人参,三度豆) サラダ (牛蒡,人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豚じゃが (玉葱,人参,三度豆) サラダ (牛蒡,人参,胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ じゃが玉煮 (ささみ,人参) 胡瓜と人参の和え物 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ささみペースト 人参ペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> *麩のきな粉ラスク 	<ul style="list-style-type: none"> *麩のきな粉ラスク 		
8 22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン ミルクシチュー (豚肉,じゃが芋,玉葱,人参) キャベツサラダ (ブロッコリー,パプリカ) 	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン ミルクシチュー (豚肉,じゃが芋,玉葱,人参) キャベツサラダ (ブロッコリー,パプリカ) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 キャベツとブロッコリーのだし煮 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> *おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> おじや (しらす,南瓜,ほうれん草) 		
9 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏の照り焼き 南瓜サラダ (胡瓜,人参) 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏の照り焼き 南瓜サラダ (胡瓜,人参) 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみと人参のだし煮 南瓜と胡瓜の和え物 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ささみペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> おからケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,おから,油) 	<ul style="list-style-type: none"> おからケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,おから,油) 		
10 24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん *鯖の幽庵焼き *春雨の酢の物 *けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 *鯖の幽庵焼き *春雨の酢の物 *けんちん汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 胡瓜と人参の和え物 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> *南瓜もち 	<ul style="list-style-type: none"> *南瓜もち 		
25 (金)	<ul style="list-style-type: none"> *スタミナ寿司 *焼き南瓜 *チーズ *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 牛しぐれ煮 (牛蒡,人参) 焼き南瓜 チーズ *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐の野菜煮 (玉葱,人参,キャベツ) 南瓜だし煮 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> *おにぎり 	<ul style="list-style-type: none"> *おにぎり 		
12 26 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (ブロッコリー,玉葱,人参,キャベツ) 果物 すまし汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (ブロッコリー,玉葱,人参,キャベツ) 果物 すまし汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜おじや (ブロッコリー,玉葱,人参,キャベツ) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚入り野菜つぶし粥 (ブロッコリー,玉葱,人参,キャベツ) 野菜汁 (玉葱,人参,キャベツ) 	<ul style="list-style-type: none"> お子さませんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子さませんべい 		
<ul style="list-style-type: none"> 醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オ伊斯ターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ 						<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> 昆布だし 片栗粉 	<ul style="list-style-type: none"> * の材料は給食献立を確認して下さい。味付けは給食より薄味にしています。形状は給食より小さめに提供します。