

	ばくばく12ヶ月頃	かみかみ9~11ヶ月頃	もぐもぐ8~7ヶ月頃	ごっくん5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)
17 31 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>洋風おじや (鶏ミンチ,玉葱,人参,トマト,じゃが芋)</li> <li>大根サラダ (胡瓜,パプリカ)</li> <li>野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洋風おじや (鶏ミンチ,玉葱,人参,トマト,じゃが芋)</li> <li>大根サラダ (胡瓜,パプリカ)</li> <li>野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洋風おじや (鶏ミンチ,玉葱,人参,トマト,じゃが芋)</li> <li>大根のトロトロ煮 (胡瓜)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> <li>お子さませんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルト</li> <li>お子さませんべい</li> </ul>
4 18 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>*炊き込みピラフ</li> <li>焼き南瓜</li> <li>*コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>白身魚と野菜の煮物 (キャベツ,玉葱,人参)</li> <li>焼き南瓜</li> <li>*コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚と野菜の煮物 (キャベツ,玉葱,人参)</li> <li>南瓜のだし煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>南瓜ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*マカロニきな粉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*マカロニきな粉</li> </ul>
5 19 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>松風焼き (鶏ミンチ,豆腐,玉葱,人参)</li> <li>切干大根の煮物 (人参,小松菜)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>松風焼き (鶏ミンチ,豆腐,玉葱,人参)</li> <li>切干大根の煮物 (人参,小松菜)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみと野菜煮 (人参,玉葱)</li> <li>キャベツの煮物 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,豆乳,油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖,豆乳,油)</li> </ul>
6 20 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>野菜炒め (豚肉,玉葱,もやし,人参)</li> <li>酢の物 (わかめ,胡瓜)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>野菜炒め (豚肉,玉葱,もやし,人参)</li> <li>酢の物 (わかめ,胡瓜)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすと野菜煮 (人参,玉葱,キャベツ)</li> <li>胡瓜のトロトロ煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>キャベツペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめおにぎり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじや (南瓜,ブロッコリー)</li> </ul> 
7 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (さつま芋,大根,白身魚,玉葱,人参)</li> <li>*バナナ</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (さつま芋,大根,白身魚,玉葱,人参)</li> <li>*バナナ</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (さつま芋,大根,白身魚,玉葱,人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>さつま芋ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>
21 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>*ぶりの照り焼き</li> <li>*紅白なます</li> <li>味噌汁 (玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>*ぶりの照り焼き</li> <li>*紅白なます</li> <li>味噌汁 (玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚の煮物</li> <li>大根の煮物 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*りんご</li> </ul>
8 22 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜おじや (豆腐,人参,玉葱,ほうれん草)</li> <li>りんご</li> <li>すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜おじや (豆腐,人参,玉葱,ほうれん草)</li> <li>りんご</li> <li>すまし汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜おじや (豆腐,人参,玉葱,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜つぶしがゆ (豆腐,人参,玉葱,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>

	ばくばく12ヶ月頃	かみかみ9~11ヶ月頃	もぐもぐ8~7ヶ月頃	ごっくん5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)
24 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>*スタミナ寿司</li> <li>*胡瓜の和え物</li> <li>京風味噌汁 (大根,人参,ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>牛肉のしぐれ煮 (牛蒡,人参)</li> <li>*胡瓜の和え物</li> <li>京風味噌汁 (大根,人参,ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐と野菜煮 (人参,玉葱,大根)</li> <li>胡瓜と人参の煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ぶどうゼリー</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ぶどうゼリー</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
11 25 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>*麻婆大根</li> <li>*焼き南瓜</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>*麻婆大根</li> <li>焼き南瓜</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみと野菜煮 (人参,玉葱,キャベツ)</li> <li>南瓜の煮物</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>南瓜ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*べったんこぼん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*べったんこぼん</li> </ul>
12 26 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>白身魚の塩焼き</li> <li>炒り豆腐 (人参,葱,椎茸)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>白身魚の塩焼き</li> <li>炒り豆腐 (人参,葱,椎茸)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚と野菜煮 (人参,玉葱,キャベツ)</li> <li>豆腐の煮物 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トースト</li> </ul>
13 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐あんかけ (人参,玉葱,キャベツ)</li> <li>ほうれん草の和え物 (人参)</li> <li>野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>豆腐あんかけ (人参,玉葱,キャベツ)</li> <li>ほうれん草の和え物 (人参)</li> <li>野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐あんかけ (人参,玉葱,キャベツ)</li> <li>ほうれん草の出汁煮 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン (小麦粉,砂糖,豆乳,油,B.P)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蒸しパン (小麦粉,砂糖,豆乳,油,B.P)</li> </ul>
27 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>筑前煮 (鶏肉,人参,椎茸,牛蒡,蓮根,絹さや)</li> <li>*ブロッコリーのゆかり和え</li> <li>すまし汁 (人参,ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>筑前煮 (鶏肉,人参,椎茸,牛蒡,蓮根,絹さや)</li> <li>*ブロッコリーのゆかり和え</li> <li>すまし汁 (人参,ほうれん草)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみと野菜煮 (人参,玉葱,キャベツ)</li> <li>ブロッコリーの煮物 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>ブロッコリーペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小豆蒸しパン (小麦粉,砂糖,豆乳,小豆,油,B.P)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小豆蒸しパン (小麦粉,砂糖,豆乳,小豆,油,B.P)</li> </ul>
14 28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>*鮭の幽庵焼き</li> <li>おからのポテサラ (人参,胡瓜)</li> <li>味噌汁 (玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯</li> <li>*鮭の幽庵焼き</li> <li>おからのポテサラ (人参,胡瓜)</li> <li>味噌汁 (玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚の煮物</li> <li>じゃが芋の煮物 (人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>じゃが芋ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*りんご</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*りんご</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
15 29 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱,人参,じゃが芋,ブロッコリー)</li> <li>りんご</li> <li>野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱,人参,じゃが芋,ブロッコリー)</li> <li>りんご</li> <li>野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱,人参,じゃが芋,ブロッコリー)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすつぶしがゆ (玉葱,人参,じゃが芋,ブロッコリー)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul> 