

	ばくばく12ヶ月頃	かみかみ9~11ヶ月頃	もぐもぐ8~7ヶ月頃	ごっくん5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)
13 27 (月)	・ごはん ・白身魚の塩焼き *ほうれん草の胡麻和え *すまし汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き *ほうれん草の胡麻和え *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・ほうれん草の出汁煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*みかん ・お子様せんべい	*みかん ・お子様せんべい
14 28 (火)	・しらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜,ほうれん草) ・マカロニサラダ (胡瓜,人参,キャベツ) ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・しらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜,ほうれん草) ・マカロニサラダ (胡瓜,人参,キャベツ) ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・しらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜,ほうれん草) ・キャベツの人参和え ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・小豆蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖)	・小豆蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖)
1 15 (水)	・ごはん ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・ブロッコリーナムル (カリフラワー,人参) *野菜スープ	・軟飯 ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・ブロッコリーナムル (カリフラワー,人参) *野菜スープ	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・ブロッコリー煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	1日 ・プレーンケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,油) 15日 *きな粉マカロニ	1日 ・プレーンケーキ (小麦粉,B.P,砂糖,油) 15日 *きな粉マカロニ
2 16 (木)	・そぼろ丼ぶり (合挽ミンチ,小松菜,人参) *チーズ *焼き南瓜 *中華スープ	・そぼろ丼ぶり (合挽ミンチ,小松菜,人参) *チーズ ・焼き南瓜 *中華スープ	・おかゆ ・ささみの人参あんかけ ・南瓜煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*ヨーグルト ・お子様せんべい	*ヨーグルト ・お子様せんべい
3 (金)	・ごはん ・肉豆腐 (鶏ミンチ,玉葱,人参) ・トマト ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・軟飯 ・肉豆腐 (鶏ミンチ,玉葱,人参) ・トマト ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・おかゆ ・豆腐のとろみ煮 ・トマト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・果物 ・お子様せんべい	・果物 ・お子様せんべい
17 (金)	・ごはん ・白身魚の塩焼き ・ほうれん草の納豆和え *味噌汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・ほうれん草の納豆和え *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・ほうれん草の納豆和え ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	*焼き芋	*焼き芋
4 18 (土)	・しらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜,ほうれん草) *果物 *中華スープ	・しらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜,ほうれん草) *果物 *中華スープ	・しらすおじや (キャベツ,玉葱,人参,南瓜,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・しらす入り野菜粥 (キャベツ,玉葱,人参,南瓜,ほうれん草) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・お子様せんべい	・お子様せんべい

	ばくばく12ヶ月頃	かみかみ9~11ヶ月頃	もぐもぐ8~7ヶ月頃	ごっくん5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)
6 20 (月)	・ごはん ・肉じゃが煮 (牛肉,玉葱,人参,さやいんげん) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー,人参) *すまし汁	・軟飯 ・肉じゃが煮 (牛肉,玉葱,人参,さやいんげん) ・ブロッコリーサラダ (カリフラワー,人参) *すまし汁	・おかゆ ・ささみのじゃが和え ・ブロッコリー煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス,油,豆乳)	・チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス,油,豆乳)
7 21 (火)	・ごはん ・大根のそぼろ煮 (鶏ミンチ,人参) ・トマトの納豆和え *味噌汁	・軟飯 ・大根のそぼろ煮 (鶏ミンチ,人参) ・トマトの納豆和え *味噌汁	・おかゆ ・大根のそぼろ煮 (鶏ミンチ,人参) ・トマトの納豆和え ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・野菜スティック (人参,胡瓜)	・野菜スティック (人参,胡瓜)
8 22 (水)	・ごはん ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) *焼きさつま芋 *スライス胡瓜 *けんちん汁	・軟飯 ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) *焼きさつま芋 ・スライス胡瓜 *けんちん汁	・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・さつま芋煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・さつま芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・トースト	・トースト
9 23 (木)	・ごはん *鯖のみりん焼き ・ツナサラダ (キャベツ,胡瓜,人参) *味噌汁	・軟飯 *鯖のみりん焼き ・ツナサラダ (キャベツ,胡瓜,人参) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のほぐし煮 ・キャベツの人参和え ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・かぼちゃのおやき (片栗粉)	・かぼちゃのおやき (片栗粉)
10 24 (金)	*ロールパン ・鶏肉の洋風煮 (ブロッコリー,じゃが芋,玉葱,人参) *りんごとキャベツのサラダ *コンソメスープ	*ロールパン ・鶏肉の洋風煮 (ブロッコリー,じゃが芋,玉葱,人参) *りんごとキャベツのサラダ (胡瓜) *コンソメスープ	・おかゆ ・ささみのブロッコリーあんかけ ・じゃが芋煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	10日 ・おじや (鶏ミンチ,南瓜) 24日 ・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,B.P,油)	10日 ・おじや (鶏ミンチ,南瓜) 24日 ・ホットケーキ (小麦粉,砂糖,B.P,油)
11 25 (土)	・豆腐おじや (キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草,南瓜) *果物 *味噌汁	・豆腐おじや (キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草,南瓜) *果物 *味噌汁	・豆腐おじや (キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・豆腐入り野菜粥 (キャベツ,玉葱,人参,ほうれん草,南瓜) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・酢・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* の材料は給食献立を確認して下さい。味付けは給食より薄味にしています。形状は給食より小さめに提供します。	