


| | ばくばく12ヶ月頃 | かみかみ9~11ヶ月頃 | もぐもぐ8~7ヶ月頃 | ごっくん5~6ヶ月頃 | おやつ(ばくばく) | おやつ(かみかみ) |
|-----------------|---|--|---|---|---|---|
| 1 (月) | ・ごはん ・鶏肉のケチャップ焼き ・かぼちゃサラダ(胡瓜) *野菜スープ | ・軟飯 ・鶏肉のケチャップ焼き ・かぼちゃサラダ(胡瓜) *野菜スープ | ・おかゆ ・ささみと人参のだし煮 ・南瓜と胡瓜の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・ささみペースト ・かぼちゃペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・ゼリー (果汁100%ジュース 寒天,砂糖) ・お子様せんべい | ・ゼリー (果汁100%ジュース 寒天,砂糖) ・お子様せんべい |
| 15 29 (月) | ・ごはん ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) ・ラーメンサラダ (レタス,トマト,ささみ,胡瓜,人参) *味噌汁 | ・軟飯 ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) ・ラーメンサラダ (レタス,トマト,ささみ,胡瓜,人参) *味噌汁 | ・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参) ・トマトと胡瓜の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | *かぼちゃもち | *かぼちゃもち |
| 2 (火) | ・ごはん *さばの塩焼き ・金平ごぼう (牛肉,蓮根,人参) *すまし汁 | ・軟飯 *さばの塩焼き ・金平ごぼう (牛肉,蓮根,人参) *すまし汁 | ・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・ブロッコリーと人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | *バナナ ・お子様せんべい | *バナナ ・お子様せんべい |
| 16 30 (火) | ・ごはん *豚大根煮 *ほうれん草の胡麻和え *味噌汁 | ・軟飯 *豚大根煮 *ほうれん草の胡麻和え *味噌汁 | ・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・ほうれん草の和え物 (キャベツ,人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・トースト | ・トースト |
| 17 (水) | ・ごはん ・鶏つくね(えのき豆腐) ・切り干し大根 (人参) *味噌汁 | ・軟飯 ・鶏つくね(えのき豆腐) ・切り干し大根 (人参) *味噌汁 | ・おかゆ ・ささみと人参のだし煮 ・南瓜と胡瓜の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・ささみペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | *バイクドさといも | *バイクドさといも |
| 4 18 (木) | ・ごはん *鯖の西京焼き ・白菜の煮浸し(人参) *すまし汁 | ・軟飯 *鯖の西京焼き ・白菜の煮浸し(人参) ・すまし汁 (人参,えのき,オクラ) | ・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・白菜と人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・小豆のホットケーキ (小麦粉,B.P. 砂糖,豆乳油) | ・小豆のホットケーキ (小麦粉,B.P. 砂糖,豆乳油) |
| 5 19 (金) | ・豆腐入り野菜おじや (じゃが芋,玉葱,人参) ・スティック野菜 ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・豆腐入り野菜おじや (じゃが芋,玉葱,人参) ・スティック野菜 ・味噌汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・豆腐入り野菜おじや (じゃが芋,玉葱,人参) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | 5日・南瓜のお焼き (小麦粉,B.P,砂糖) 19日 *果物 ・お子様せんべい | 5日・南瓜のお焼き (小麦粉,B.P,砂糖) 19日 *果物 ・お子様せんべい |
| 6 20 (土) | ・しらす入り野菜おじや (ほうれん草,キャベツ,玉葱,人参) ・果物 *コンソメスープ | ・しらす入り野菜おじや (ほうれん草,キャベツ,玉葱,人参) ・果物 *コンソメスープ | ・しらす入り野菜おじや (ほうれん草,キャベツ,玉葱,人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・しらす入り野菜粥 (ほうれん草,キャベツ,玉葱,人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・お子様せんべい | ・お子様せんべい  |

| | ばくばく12ヶ月頃 | かみかみ9~11ヶ月頃 | もぐもぐ8~7ヶ月頃 | ごっくん5~6ヶ月頃 | おやつ(ばくばく) | おやつ(かみかみ) |
|-----------------|---|---|--|---|---|---|
| 8 22 (月) | ・食パンorトースト ・鶏肉と野菜のミルク煮 (玉葱,人参,じゃが芋) ・白菜サラダ(人参,胡瓜,鰹節) ・野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参) | ・食パンorトースト ・鶏肉と野菜のミルク煮 (玉葱,人参,じゃが芋) ・白菜サラダ(人参,胡瓜,鰹節) ・野菜スープ (キャベツ,玉葱,人参) | ・おかゆ ・ささみの野菜煮 (玉葱,人参,じゃが芋) ・白菜の和え物(人参,胡瓜) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | *おにぎり | ・おじや (ほうれん草,南瓜) |
| 9 (火) | ・ごはん ・鮭のパン粉焼き ・ブロッコリーサラダ (人参) *コンソメスープ | ・軟飯 ・鮭のパン粉焼き ・ブロッコリーサラダ (人参) *コンソメスープ | ・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・ブロッコリーと人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・ヨーグルト ・お子様せんべい | ・ヨーグルト ・お子様せんべい |
| 10 24 (水) | ・ごはん ・鶏の照り焼き ・春雨サラダ (胡瓜,人参,胡麻) ・味噌汁(白菜,人参) | ・軟飯 ・鶏の照り焼き ・春雨サラダ (胡瓜,人参,胡麻) ・味噌汁(白菜,人参) | ・おかゆ ・ささみと南瓜のだし煮 ・胡瓜と人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・バナナケーキ (小麦粉,B.P. 砂糖,豆乳油) | ・バナナケーキ (小麦粉,B.P. 砂糖,豆乳油) |
| 11 (木) | ・ごはん ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・南瓜と人参のサラダ ・すまし汁(キャベツ,玉葱,人参) | ・軟飯 ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・南瓜と人参のサラダ ・すまし汁(キャベツ,玉葱,人参) | ・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・南瓜と人参のだし煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・ゼリー (果汁100%ジュース 寒天,砂糖) ・お子様せんべい | ・ゼリー (果汁100%ジュース 寒天,砂糖) ・お子様せんべい |
| 25 (木) | ・ごはん ・すきやき煮(牛肉,豆腐 麩,玉葱,白葱,えのき,人参) ・スライス胡瓜 *チーズ*味噌汁 | ・軟飯 ・すきやき煮(牛肉,豆腐 麩,玉葱,白葱,えのき,人参) ・スライス胡瓜 *チーズ*味噌汁 | ・おかゆ ・豆腐の野菜煮 (キャベツ,玉葱,人参) ・ほうれん草と人参の和え物 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・野菜おやき (上新粉,小麦粉, ツナ,人参,南瓜) | ・野菜おやき (上新粉,小麦粉, ツナ,人参,南瓜) |
| 12 26 (金) | ・ごはん ・おからブレコロッケ (合挽きミンチ,じゃが芋,玉葱) ・ブロッコリーのおかが和え (人参,カリフラワー) *味噌汁 | ・軟飯 ・おからブレコロッケ (合挽きミンチ,じゃが芋,玉葱) ・ブロッコリーのおかが和え (人参,カリフラワー) *味噌汁 | ・おかゆ ・ささみとじゃが芋のだし煮 ・ブロッコリーと人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | *りんご ・お子様せんべい | *りんご ・お子様せんべい |
| 13 27 (土) | *焼うどん ・りんご *味噌汁 | *焼うどん ・りんご *味噌汁 | ・しらす入り野菜おじや (キャベツ,玉葱,人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・しらす入り野菜粥 (キャベツ,玉葱,人参) ・野菜汁 (キャベツ,玉葱,人参) | ・お子様せんべい | ・お子様せんべい |
| | 醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ | 醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・酢・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ | 昆布だし 片栗粉 | 昆布だし 片栗粉 | *_____の材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 | |