

2021年度 9月

離乳食献立

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
13 27 (月)	・ごはん *鯖の味噌煮	・軟飯又はごはん *鯖の味噌煮	・おかゆ ・白身魚の煮物	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト	*ヨーグルト	*ヨーグルト
	・春雨サラダ (胡瓜,人参,すりごま)	・春雨サラダ (胡瓜,人参,すりごま)	・胡瓜のとりみ煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
	*味噌汁	*味噌汁				
14 28 (火)	・南瓜のリゾット (鶏ミンチ,人参,玉葱,三度豆) *チーズ *ブロッコリー *野菜スープ	・南瓜のリゾット (鶏ミンチ,人参,玉葱,三度豆) *チーズ *ブロッコリー *野菜スープ	・南瓜のリゾット ・ブロッコリーの出汁煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみのペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・コーンフレーク	・コーンフレーク
1 (水)	・しらすと野菜のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ブロッコリー) ・ほうれん草の和え物 (人参) *マカロニスープ	・しらすと野菜のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ブロッコリー) ・ほうれん草の和え物 (人参) *マカロニスープ	・しらすと野菜のおじや (人参,玉葱,キャベツ,ブロッコリー) ・ほうれん草の出汁煮 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*ゼリー	*ゼリー
					・お子様せんべい	・お子様せんべい
15 29 (水)	・ごはん ・鶏のねぎ塩焼き *焼き南瓜 *味噌汁	・軟飯又はごはん ・鶏のねぎ塩焼き *焼き南瓜 *味噌汁	・おかゆ ・豆腐のあんかけ(人参) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト
2 16 30 (木)	*豚丼 *トマト *味噌汁	・軟飯又はごはん ・豚肉の煮物 (人参,玉葱) ・トマト *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のとりみ煮 ・トマト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	2,30日 *ういろう	2,30日 *ういろう
					16日 ・ういろう (小麦粉,砂糖)	16日 ・ういろう (小麦粉,砂糖)
3 17 (金)	・ごはん ・さつまいもプリコロッケ (鶏ミンチ,玉葱) ・海藻サラダ (胡瓜,パプリカ) *すまし汁	・軟飯又はごはん ・さつまいもプリコロッケ (鶏ミンチ,玉葱) ・海藻サラダ (胡瓜,パプリカ) *すまし汁	・おかゆ ・ささみのさつまいも和え ・胡瓜のとりみ煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・さつまいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*梨	*梨
					・お子様せんべい	・お子様せんべい
4 18 (土)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *焼きじゃが *果物	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) *焼きじゃが *果物	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,人参,玉葱,キャベツ,南瓜) ・じゃが芋のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい

桂ぶどうの木こども園

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
6 (月)	・ごはん *鮭のバター醤油焼き *さつまいものチーズ焼き *味噌汁	・軟飯又はごはん *鮭のバター醤油焼き *さつまいものチーズ焼き *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・さつまいもの煮物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・さつまいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*南瓜ようかん	*南瓜ようかん
7 21 (火)	・ごはん ・洋風肉じゃが煮 (合挽ミンチ,お玉葱,人参,しめじ,トマト) ・大根サラダ (人参,胡瓜,ツナ,刻みのり) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・軟飯又はごはん ・洋風肉じゃが煮 (合挽ミンチ,お玉葱,人参,しめじ,トマト) ・大根サラダ (人参,胡瓜,ツナ,刻みのり) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・おかゆ ・ささみのじゃが芋和え ・大根の煮物(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	7日 *おはぎ	7日 ・おじや (しらす,南瓜,ほうれん草)
					21日 ・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,豆乳)	21日 ・蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,豆乳)
8 22 (水)	・ごはん ・鶏の照り焼き ・ホットサラダ (じゃが芋,玉葱,人参,ブロッコリー) *中華風コンソープ	・軟飯又はごはん ・鶏の照り焼き ・ホットサラダ (じゃが芋,玉葱,人参,ブロッコリー) *中華風コンソープ	・おかゆ ・豆腐のそぼろあんかけ ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・りんご蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,豆乳,りんご)	・りんご蒸しパン (小麦粉,砂糖,油,BP,豆乳,りんご)
9 (木)	・ロールパン ・白身魚のソテー *スライス胡瓜 *レタススープ	・ロールパン ・白身魚のソテー *スライス胡瓜 *レタススープ	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・胡瓜のとりみ煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*さつまいももち	*さつまいももち
10 24 (金)	・ごはん ・鶏野菜煮 (玉葱,人参,ほうれん草) ・白和え (木綿豆腐,小松菜,さつまいも,人参) *すまし汁	・軟飯又はごはん ・鶏野菜煮 (玉葱,人参,ほうれん草) ・白和え (木綿豆腐,小松菜,さつまいも,人参) *すまし汁	・おかゆ ・ささみのとりみ煮 ・小松菜のさつまいも和え ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・さつまいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*バナナ	*バナナ
					・お子様せんべい	・お子様せんべい
11 25 (土)	・トマトリゾット (鶏ミンチ,人参,玉葱,トマト缶) *果物 *野菜スープ	・トマトリゾット (鶏ミンチ,人参,玉葱,トマト缶) *果物 *野菜スープ	・トマトリゾット (鶏ミンチ,人参,玉葱,トマト缶) ・人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
使用調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・酢・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	