



給食だより

2021年度
桂ぶどうの木こども園

ようやく暑かった8月が過ぎ、やっと秋の訪れを感じる9月ですが、まだまだ暑い日が続きます。季節はだんだん秋に近づいているとはいえ、引き続きしっかりと水分や休息をとって熱中症に気をつけていきましょう。今月末には子どもたちも楽しみにしている『うんどうあそびの日』があります。暑い中での練習にも元気に乗り切っていけるよう、食べやすい献立にしています！



毎年9月1日は『防災の日』



防災の日は、1960年に制定された日で、毎年9月1日です。

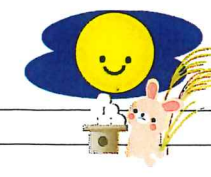
防災の日の由来は、大正12年（1923年）9月1日に発生した関東大震災に由来しています。広く国民に災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備することを目的に制定されました。また例年この時期には台風の襲来も多いので「災害への備えを怠らないように」との戒めの意味も込められています。

9月1日の給食に防災献立を実施します

園では何種類かの備蓄米や長期保存水、お茶、お菓子、乾物、缶詰などの食料が非常災害時に常時備蓄されています。子どもたちは非常時でも食べ慣れない味に対して拒否反応を示すことがあるので、防災食材に触れる機会になるように災害時の食事体験をしてもらおうと思います。また年に一回備蓄食材を使用していくことで、いざ使おうとしたときに消費期限が過ぎていて使えないといった事態に陥らないように、園では「食べたら買い足す」の方法でローリングストックしていきます。



9月の予定献立



2021年度
桂ぶどうの木こども園

| 日付 | 曜日 | 昼食 | 材料 | おやつ |
|-----------------------|----|--|---|---|
| 13 27 | 月 | ・ごはん ・鯖の味噌煮 ・春雨サラダ ・味噌汁 | ・精白米、胚芽米 ・鯖（味噌、みりん、砂糖、酒、生姜） ・ハム、春雨、胡瓜、人参（すりごま、マヨドレ、塩） ・豆腐、ワカメ、青葱（味噌） | ・牛乳 ・ヨーグルト ・お菓子 |
| 14 28 | 火 | ・カレーピラフ ・チーズ ・ブロッコリー ・野菜スープ | ・精白米、胚芽米、ベーコン、玉ねぎ、人参、三度豆、コーン ・チーズ（コンソメ、カレー粉、塩胡椒、油） ・ブロッコリー（塩） ・キャベツ、人参、玉ねぎ（コンソメ、塩胡椒、ローリエ） | ・牛乳 ・苺コーンスナック （コーンフレーク、マーガリン、マシュマロ、苺パウダー） |
| 1 防災の日 | 水 | ・非常用備蓄米 ・マカロニスープ ・フルーツカクテル | ・五目御飯、山菜おこわ、きのご飯、ひじき御飯 ・とうもろこし御飯、わかめ御飯、野菜ピラフ ・マカロニ、玉葱、人参、じゃが芋、ブロッコリー、大豆水煮（コンソメ、塩胡椒、ローリエ） ・みかん缶、黄桃缶、パイナップル缶 | ・牛乳 ・ゼリー（ぶどうジュース、寒天、アガー、砂糖） ・乾パン |
| 15 29 | 水 | ・ごはん ・油淋鶏 ・焼き南瓜 ・味噌汁 | ・精白米、胚芽米 ・鶏肉、白葱（生姜、にんにく、醤油、砂糖、酢酒、塩、片栗粉、油） ・南瓜（塩、油） ・じゃが芋、玉葱、人参（味噌） | ・牛乳 ・ミロサンドイッチ （食パン、マーガリン、ミロ） |
| 2 16 30 | 木 | ・豚丼 ・枝豆 ・トマト ・味噌汁 | ・精白米、胚芽米、豚肉、玉葱、人参（生姜、醤油、砂糖、味醂、酒） ・枝豆（塩） ・トマト ・小松菜、玉葱、人参（味噌） | ・牛乳 2、30日・ういろろ （小麦粉、砂糖、食紅） 16日・抹茶ういろろ （小麦粉、抹茶、砂糖） |
| 3 17 | 金 | ・ごはん ・さつまいもコロッケ ・海藻サラダ ・すまし汁 | ・精白米、胚芽米 ・さつまいも、鶏ミンチ、玉葱（塩胡椒、バター、卵、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ） ・海藻ミックス、はんぺん、胡瓜、赤、黄パプリカ（青じそドレッシング） ・冬瓜、人参、三つ葉（醤油、塩） | ・牛乳 ・梨 ・お菓子 |
| 4 18 | 土 | ・ぎつねうどん ・焼きじゃが ・果物 | ・乾麺、油揚げ、人参、青葱（醤油、みりん、砂糖、塩） ・じゃが芋、青のり（塩、油） ・果物 | ・牛乳 ・お菓子 |
| 6 月 | 月 | ・ごはん ・鮭のバター醤油焼き ・さつまいものチーズ焼き ・味噌汁 | ・精白米、胚芽米 ・鮭、しめじ、えのき、人参（小麦粉、塩胡椒、醤油、味醂、バター、にんにく） ・さつまいも、チーズ ・大根、人参、牛蒡（味噌） | ・牛乳 ・南瓜ようかん （南瓜、寒天、砂糖、塩） |
| 7 21 | 火 | ・ひき肉のハヤシライス ・大根のマヨポンサラダ | ・精白米、胚芽米、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ （ハヤシライス、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、油、酒、砂糖） ・ツナ、大根、胡瓜、人参、刻みのり（すりごま、マヨドレ、ポン酢、塩胡椒） | ・牛乳 7日）・おはぎ （精白米、もち米、甘納豆、きな粉、砂糖、塩） 21日）・お月見だんご （白玉粉、豆腐、きな粉、砂糖、塩） |
| 8 お誕生日 参観 22 | 水 | ・ごはん 8日・柿 ・チキンカツ ・ホットサラダ ・中華風コーンスープ | ・精白米、胚芽米 8日・柿（お誕生日果物） ・鶏肉（小麦粉、卵、パン粉、油、お好みソース、マヨドレ、塩胡椒） ・ベーコン、じゃが芋、玉葱、人参、ブロッコリー（コンソメ、塩胡椒） ・クリームコーン缶、コーン、玉葱（鶏ガラ、塩胡椒） | ・牛乳 ・リンゴのケーキ （小麦粉、B.P.、りんご缶、砂糖、卵、牛乳、バター、レモン汁） |
| 9 木 | 木 | ・ロールパン ・スパニッシュオムレツ ・スライス胡瓜&とうもろこし ・レタススープ | ・ロールパン ・卵、じゃが芋、玉葱、人参、ほうれん草（塩胡椒、ケチャップ） ・胡瓜（塩）、とうもろこし ・レタス、玉葱、人参（コンソメ、塩、ローリエ） | ・牛乳 ・さつまいももち （さつまいも、片栗粉、砂糖、豆乳、油） |
| 10 24 | 金 | ・ごはん ・お好み竹輪 ・秋の白和え ・すまし汁 | ・精白米、胚芽米 ・竹輪（かつお節、青のり、お好みソース、マヨドレ） ・木綿豆腐、平天、小松菜、柿、さつまいも、人参（西京味噌、醤油、砂糖） ・そうめん、三つ葉、人参（醤油、塩） | ・牛乳 ・バナナ ・お菓子 |
| 11 25 | 土 | ・ミートスパゲティ ・果物 ・野菜スープ | ・スパゲティ、合挽ミンチ、人参、ピーマン、コーン、玉ねぎ、カットトマト缶 ・果物（ケチャップ、ウスターソース、砂糖、コンソメ、塩、オリーブ油） ・キャベツ、人参、えのき（ローリエ、コンソメ、塩胡椒） | ・牛乳 ・お菓子 |

※材料の都合により献立が変更する場合があります。ご了承ください。
※何か気になることがございましたら調理室又は保育士までお声かけ下さい。