



ちゅうりっぷぐみだより



2021. 9. 1

8月は、とても暑い日が続いたり、大雨が降ったりと、天気も不安定で子どもたちも体調も心配でしたが、お盆明けにはみんな元気に登園してきてくれて、嬉しく思います。毎日シャワーをして、汗を流したり、感触あそびをしたりと夏ならではのあそびをたくさん楽しみました。9月も気温が高い日は引き続きシャワーをして汗を流して気持ちよく過ごしていきたいと思います。

また、周りのお友だちやいろいろなこと、ものに興味を持ち始めている子どもたち。「これはなんだろう?」「どうするのかな?」と見たり触ったりしながら子どもたちの「たのしい!」ということをどんどん見つけていきたいです。



体を動かしてあそぼう!

お部屋の中でも出来るだけ体を動かそうと思います。まだまだ自分の体を思うように動かしていくのは難しいですね。保育者と触れ合いながら体を動かす楽しさを感じて、子どもたちが本来持っている力を存分に発揮し、心と身体を育てることを大切に体操をしています。

☆きんぎょ☆

床に寝転んで仰向けになり、両足を持って左右にゆらゆら揺らしてあげると全身の力が抜けていきます。脱力できると体の筋力が使いやすくなります。また体の真ん中を整える作用があり、ゆがんだ骨盤や足の長さを左右対称にします。起き上がってくると、保育者と目が合うのでじっと見つめたり、「ばあ〜」と声を出している子もいますよ。お友だちがしてもらっている横で「自分も!」とばかりに四つ這いになってゆらゆらしていますよ!



ゆらゆらと気持ち良さを感じると子どもの表情も緩みます。午睡の時に揺らしてあげるとそのまま眠りにつく子もいますよ。

選択自由あそびって何?

自分で好きなあそび、好きな所(場所)を選んで遊ぶのが選択自由あそびです。最近遊び始めたのですが、選択自由あそびをする時はいつものおもちゃ棚以外にもう一つ「白い棚」が登場します。この白い棚には手先を使って遊ぶものがいろいろあって椅子に座ってじっくり遊びます。保育者もそばについて遊び方を伝えていながら遊んでいっています。あそびの中のひとつのポットン落とし。棒を穴に合わせてそーっと人差し指で押し入れます。上手に人差し指を使って入れる子もいれば手の平や全部の指を使って入れている子と今はさまざまです。「ポットン!」と落ちた瞬間「あっ!」と声を出したりニコッと笑顔になって落ちたことを知らせてくれていますよ。「次、出来るかな?」と誘ってもらうことを待っている子ども達です。

きんぎょのひるね

作曲: 藤島 晴哉
作詞: 弘田 晴太郎

♩ = 60

サークルおけら

左右の手足を位置、肩の高さ、足の付け根の位置を平行にします。

☆おふねはぎっちらこ☆

- ①大人のひざの上に足を広げて子どもを座らせる
- ②大人の親指を子どもに握らせる。
- ③子どもが自分で上半身を起こしたり倒したり出来るように誘う
引っ張り起こすのではなくて腹筋を使って
起き上がってくるのを待ってあげてください。

起き上がってくると、保育者と目が合うのでじっと見つめたり、「ばあ〜」と声を出している子もいますよ。



☆おうまはみんな☆

- ①大人の膝の上に腹這いにさせて、子どもの足を開いて腰の両側にまわす
- ②子どもの背中が反らないように手の平で子どものお腹を支える
- ③子どもの顔は下向きにならないように
- ④子どもの腕にしっかり体重をかけるように体を前後に細かく揺らす。

お友だちがしてもらっている横で「自分も!」とばかりに四つ這いになってゆらゆらしていますよ!



♪はじまるよったら
はじまるよ〜♪

<絵本紹介>

「もこもこもこ」

たにかわ しゅんたろう 作

もとなが さだまさ 絵

