

桂ぶどうの木こども園

2021年度 8月

離乳食献立表

(\* \_\_\_\_\_ は給食メニューと同じです)

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)
23 (月)	・ごはん *鶏の照り焼き ・うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ,干し椎茸) *味噌汁	・軟飯 *鶏の照り焼き ・うどんサラダ (人参,胡瓜,キャベツ,干し椎茸) *味噌汁	・おかゆ ・ささみと野菜煮 (人参,玉葱) ・キャベツの和え物 (胡瓜) ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	*わらび餅	*わらび餅
10 24 (火)	・ごはん *鯖の塩焼き ・ひじきのサラダ (人参,胡瓜) *すまし汁	・軟飯 *鯖の塩焼き ・ひじきのサラダ (人参,胡瓜) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・人参と胡瓜の和え物 ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・キャベツペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・スイートポテト (さつま芋,砂糖)	・スイートポテト (さつま芋,砂糖)
11 25 (水)	・ごはん ・チーズinハンバーグ (合挽ミンチ,豆腐,チーズ,人参,玉葱) ・ブロッコリー ・トマトスープ (玉葱,パプリカ,マカロニ)	・軟飯 ・チーズinハンバーグ (合挽ミンチ,豆腐,チーズ,人参,玉葱) ・ブロッコリー ・トマトスープ (玉葱,パプリカ,マカロニ)	・おかゆ ・豆腐のとろみ煮 (人参) ・ブロッコリーのだし煮 ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,豆乳, 油,B.P)	・蒸しパン (小麦粉,砂糖,豆乳, 油,B.P)
12 26 (木)	・ごはん ・白身魚の煮物 *スティックマリネ *味噌汁	・軟飯 ・白身魚の煮物 *スティックマリネ *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・胡瓜の人参和え ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・フルーツゼリー (果汁100%ジュース, アガー,砂糖) ・お子さませんべい	・フルーツゼリー (果汁100%ジュース, アガー,砂糖) ・お子さませんべい
13 27 (金)	・ごはん ・豚肉と野菜炒め (キャベツ,玉葱,人参) *焼き南瓜 *レタススープ	・軟飯 ・豚肉と野菜炒め (キャベツ,玉葱,人参) *焼き南瓜 *レタススープ	・おかゆ ・ささみと野菜煮 (人参,玉葱) ・南瓜の煮物 ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・果物 ・お子さませんべい	・果物 ・お子さませんべい
14 28 (土)	・しらすおじや (人参,玉葱,ほうれん草) *果物 *中華スープ	・しらすおじや (人参,玉葱,ほうれん草) *果物 *中華スープ	・しらすおじや (人参,玉葱,ほうれん草) ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・お子さませんべい	・お子さませんべい
使用調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。	

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばくばく)	おやつ(かみかみ)
2 30 (月)	・ごはん ・野菜炒め (豚肉,人参,玉葱,キャベツ) ・トマトサラダ (ブロッコリー,カリフラワー) *春雨スープ	・軟飯 ・野菜炒め (豚肉,人参,玉葱,キャベツ) ・トマトサラダ (ブロッコリー,カリフラワー) *春雨スープ	・おかゆ ・ささみと野菜煮 (人参,玉葱) ・ブロッコリーのトマト和え ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	*人参もち	*人参もち
16 (月)	・野菜たっぷりおじや (玉葱,人参,三度豆,豆腐) *大根とささみのサラダ *野菜スープ	・野菜たっぷりおじや (玉葱,人参,三度豆,豆腐) *大根とささみのサラダ *野菜スープ	・おかゆ ・豆腐のふっくら蒸し (玉葱,人参,三度豆,豆腐) ・大根の和え物 (胡瓜) ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・コーン蒸しパン (コーン,小麦粉, 砂糖,油,B.P, 豆乳)	・コーン蒸しパン (コーン,小麦粉, 砂糖,油,B.P, 豆乳)
3 31 (火)	・ごはん ・白身魚の塩焼き ・南瓜のサラダ (胡瓜,人参) *味噌汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き ・南瓜のサラダ (胡瓜,人参) *味噌汁	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し ・南瓜のだし煮 ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・もちもちおやき (豆腐,片栗粉, ほうれん草,油)	・もちもちおやき (豆腐,片栗粉, ほうれん草,油)
17 (火)	・野菜入りうどん (玉葱,人参,キャベツ, 白身魚) *焼きじゃが *トマト	・野菜入りうどん (玉葱,人参,キャベツ, 白身魚) *焼きじゃが *トマト	・おかゆ ・白身魚のふっくら蒸し (玉葱,人参,キャベツ, 白身魚) ・じゃが芋のだし煮 ・トマト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・南瓜とバナナの スイートボール (ホットケーキミックス, 南瓜,バナナ)	・南瓜とバナナの スイートボール (ホットケーキミックス, 南瓜,バナナ)
4 18 (水)	・南瓜リゾット (玉葱,人参,枝豆,鶏ミンチ) ・キャベツのサラダ (胡瓜,パプリカ) ・野菜スープ (人参,玉葱,キャベツ)	・南瓜リゾット (玉葱,人参,枝豆,鶏ミンチ) ・キャベツのサラダ (胡瓜,パプリカ) ・野菜スープ (人参,玉葱,キャベツ)	・おかゆ ・豆腐と野菜煮 (人参,玉葱,じゃが芋) ・ブロッコリーのあんかけ ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	*ヨーグルト	*ヨーグルト
5 19 (木)	*ロールパン *ポークビーンズ *ブロッコリーとチーズ *コンソメスープ	*ロールパン *ポークビーンズ *ブロッコリーとチーズ *コンソメスープ	・おかゆ ・豆腐と野菜煮 (人参,玉葱,じゃが芋) ・ブロッコリーのあんかけ ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	*おにぎり	・おじや (南瓜,しらす)
6 20 (金)	*スタミナ寿司 *胡瓜の中華漬け ・すまし汁 (大根,人参,葱)	・軟飯 ・牛肉のしぐれ煮 (牛蒡,人参,枝豆) *胡瓜の中華漬け ・すまし汁 (大根,人参,葱)	・おかゆ ・しらすと野菜煮 (人参,大根) ・胡瓜のとろみ煮 ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・果物 ・お子さませんべい	・果物 ・お子さませんべい
7 21 (土)	・豆腐おじや (人参,玉葱,葱,南瓜) *果物 *中華スープ	・豆腐おじや (人参,玉葱,葱,南瓜) *果物 *中華スープ	・豆腐おじや (人参,玉葱,葱,南瓜) ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (人参,玉葱,キャベツ)	・お子さませんべい	・お子さませんべい

