



	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
12 26 (月)	・ごはん *鯖の塩焼き ・野菜の酢の物 (胡瓜,人参,大根) *みそ汁	・軟飯 *鯖の塩焼き ・野菜の酢の物 (胡瓜,人参,大根) *みそ汁	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・胡瓜と人参のどろみ煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚のペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・豆の蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖 油,豆乳,小豆)	・豆の蒸しパン (小麦粉,B.P,砂糖 油,豆乳,小豆)	5 19 (月)	*ロールパン ・夏野菜の煮物 (鶏肉,南瓜,玉葱,ズッキーニ) *チーズ ・スープ(キャベツ,玉葱,人参)	*ロールパン ・夏野菜の煮物 (鶏肉,南瓜,玉葱,ズッキーニ) *チーズ ・スープ(キャベツ,玉葱,人参)	・おかゆ ・ささみと南瓜の煮物 ・ほうれん草のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*とうもろこしおにぎり	・おじや (南瓜,ほうれん草)
13 27 (火)	・ごはん ・豚しゃぶサラダ (キャベツ,胡瓜,人参,パプリカ) *焼き南瓜 ・みそ汁(茄子,玉葱)	・軟飯 ・豚しゃぶサラダ (キャベツ,胡瓜,人参,パプリカ) *焼き南瓜 ・みそ汁(茄子,玉葱)	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・南瓜のだし煮 ・野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・マカロニケチャップ (マカロニ,玉葱,人参)	・マカロニケチャップ (マカロニ,玉葱,人参)	6 20 (火)	・ごはん ・野菜の炒め物 (豚肉,玉葱,人参,もやし,ニラ) *トマト *みそ汁	・軟飯 ・野菜の炒め物 (豚肉,玉葱,人参,もやし,ニラ) ・トマト *みそ汁	・おかゆ ・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,人参,玉葱) ・トマト ・野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・トマトペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	野菜スティック (牛蒡,胡瓜,人参)	野菜スティック (牛蒡,胡瓜,人参)
14 28 (水)	・ごはん *鶏の磯辺焼き *ほうれん草の胡麻和え *すまし汁	・軟飯 *鶏の磯辺焼き *ほうれん草の胡麻和え *すまし汁	・おかゆ ・ささみの野菜煮 (キャベツ,人参,玉葱) ・ほうれん草の和え物(人参) ・野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*ほうじ茶 わらび餅	*ほうじ茶 わらび餅	7 (水)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) ・ほうれん草の和え物(人参) *セタにゅうめん	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) ・ほうれん草の和え物(人参) *セタにゅうめん	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) ・ほうれん草の和え物(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・ゼリー (果汁100%ジュース, 寒天,砂糖) ・お子様せんべい	・ゼリー (果汁100%ジュース, 寒天,砂糖) ・お子様せんべい
1 (木)	・ごはん ・じゃが芋としらすのお焼き (ツナ,キャベツ,玉葱,人 参) ・ブロッコリーの和え物(人参) ・みそ汁(キャベツ,玉葱,人参)	・軟飯 ・じゃが芋としらすのお焼き (ツナ,キャベツ,玉葱,人 参) ・ブロッコリーの和え物(人参) ・みそ汁(キャベツ,玉葱,人参)	・おかゆ ・じゃが芋としらすのだし煮 ・ブロッコリーのだし煮(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすのペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・オレンジゼリー (果汁100%ジュース 寒天) ・お子様せんべい	・オレンジゼリー (果汁100%ジュース 寒天) ・お子様せんべい	21 (木)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) ・トマトと胡瓜のサラダ ・みそ汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) ・トマトと胡瓜のサラダ ・みそ汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) ・トマトと胡瓜の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・トースト	・トースト
15 29 (木)	・そぼろ丼 (合挽ミンチ,人参,ほうれん草) *胡瓜のゆかり和え *中華スープ	・そぼろ丼 (合挽ミンチ,人参,ほうれん草) *胡瓜のゆかり和え *中華スープ	・おかゆ ・豆腐とほうれん草のだし煮 ・胡瓜とキャベツの 和え物(人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・人参ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・水ようかん (白あん,寒天,砂糖) ・お子様せんべい	・水ようかん (白あん,寒天,砂糖) ・お子様せんべい	8 (木)	・ごはん ・鶏と南瓜のハンバーグ (玉葱) *ブロッコリーの梅かつお和え *みそ汁	・軟飯 ・鶏と南瓜のハンバーグ (玉葱) *ブロッコリーの梅かつお和え *みそ汁	・おかゆ ・しらすと南瓜の煮物 ・ブロッコリーの和え物 (人参) ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・すいか,メロン ・お子様せんべい	・すいか,メロン ・お子様せんべい
2 (金)	・ごはん ・白身魚の塩焼き *ひじき煮 *みそ汁	・軟飯 ・白身魚の塩焼き *ひじき煮 *みそ汁	・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・南瓜と人参の和え物 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*ぶどう ・お子様せんべい	*ぶどう ・お子様せんべい	9 (金)	・ごはん ・鯖の塩焼き ・切干大根(人参,絹さや) *みそ汁	・軟飯 ・鯖の塩焼き ・切干大根(人参,絹さや) *みそ汁	・おかゆ ・白身魚のだし煮 ・ほうれん草と南瓜のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・バナナ ・お子様せんべい	・バナナ ・お子様せんべい
16 30 (金)	・ごはん *鯖の塩焼き ・豆腐と冬瓜の煮物 (人参,三度豆) *すまし汁	・軟飯 *鯖の塩焼き ・豆腐と冬瓜の煮物 (人参,三度豆) *すまし汁	・おかゆ ・白身魚のふくら蒸し ・冬瓜と人参のだし煮 ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	*オレンジ ・お子様せんべい	*オレンジ ・お子様せんべい	10 24 (土)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) *焼きじゃが ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) *焼きじゃが ・すまし汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ,キャベツ,人参, 玉葱,南瓜) ・マッシュポテト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・つぶしがゆ ・ささみペースト ・じゃがいもペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい
3 17 31 (土)	・野菜入りしらすうどん (人参,玉葱) ・ブロッコリー ・ヨーグルト	・野菜入りしらすうどん (人参,玉葱) ・ブロッコリー ・ヨーグルト	・野菜入りしらすうどん (人参,玉葱) ・ブロッコリーのだし煮 ・南瓜のだし煮	・つぶしがゆ ・しらすペースト ・ブロッコリーペースト ・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)	・お子様せんべい	・お子様せんべい	使用調 味料	醤油・砂糖・片栗粉・小 麦粉・鰹節・味噌・マヨ ネーズ・酢・柑橘果汁・ 合わせだし・昆布だし・ 料理酒・バター・マーガ リン・サラダ油・ケ チャップ・みりん・オ リーブ油・ごま油・塩・ オイスターソース・鶏ガ ラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小 麦粉・鰹節・味噌・合わ せだし・酢・昆布だし・ 料理酒・バター・マーガ リン・サラダ油・ケ チャップ・みりん・オ リーブ油・ごま油・塩・ 鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉	*_____は材料は給食献立を確認して下さ い。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。 (*BPはベーキングパウダーのことで す。)	