

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
14 28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 洋風肉じゃが煮 (人参玉葱, しめじ, トマト缶) レタスサラダ (人参, 胡瓜) 野菜スープ (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 洋風肉じゃが煮 (人参玉葱, しめじ, トマト缶) レタスサラダ (人参, 胡瓜) 野菜スープ (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみのじゃが芋和え 胡瓜と人参のトロみ煮 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ささみペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	* 麩のキャラメル ラスク	* 麩のキャラメル ラスク
1 22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏の照り焼き おからのポテサラ (人参, 胡瓜) * すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏の照り焼き おからのポテサラ (人参, 胡瓜) * すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のだし煮 胡瓜と人参のトロみ煮 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	・ トースト	・ トースト
15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりうどん (豚肉, キャベツ, 玉葱, 人参, もやし, コーン) * 焼きじゃが * チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりうどん (豚肉, キャベツ, 玉葱, 人参, もやし, コーン) * 焼きじゃが * チーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜おじや (鶏ミンチ, キャベツ, 人参, 玉葱) マッシュポテト (人参) 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	* きな粉マカロニ	* きな粉マカロニ
2 23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> * ロールパン クリームシチュー (鶏肉, じゃが芋, 玉葱, 人参, 枝豆) カラフルサラダ (ブロッコリー, カリフラワー, 人参, パプリカ) 	<ul style="list-style-type: none"> * ロールパン クリームシチュー (鶏肉, じゃが芋, 玉葱, 人参, 枝豆) カラフルサラダ (ブロッコリー, カリフラワー, 人参, パプリカ) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみのじゃが芋和え ブロッコリーのだし煮 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ささみペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	* おにぎり	・ おじや (南瓜, 鶏ミンチ, ほうれん草)
3 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚の照り焼き 南瓜サラダ (ブロッコリー) 野菜汁スープ (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 白身魚の照り焼き 南瓜サラダ (ブロッコリー) 野菜汁スープ (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のトロみ煮 南瓜のだし煮 (ブロッコリー) 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	・ 水無月 (小麦粉, 砂糖, 甘納豆)	・ 水無月 (小麦粉, 砂糖, 甘納豆)
17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏の塩焼き じゃが芋のココロサラダ (人参, 胡瓜, パプリカ) * もやしスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏の塩焼き じゃが芋のココロサラダ (人参, 胡瓜, パプリカ) * もやしスープ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのじゃが芋和え 胡瓜と人参のトロみ煮 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	* 焼きドーナツ	* 焼きドーナツ
4 18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐と豚肉炒め (人参, 葱, キャベツ, もやし) * さつま芋のレモン煮 * 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 豆腐と豚肉炒め (人参, 葱, キャベツ, もやし) * さつま芋のレモン煮 * 味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐とキャベツ煮物 (人参) さつま芋のだし煮 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト さつま芋ペースト 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	* バナナ	* バナナ
5 19 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜のおじや (鶏ミンチ, 人参, 玉葱, キャベツ) * 果物 * 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜のおじや (鶏ミンチ, 人参, 玉葱, キャベツ) * 果物 * 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 南瓜のおじや (鶏ミンチ, 人参, 玉葱, キャベツ) 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ, 人参, 玉葱) 	・ お子様せんべい	・ お子様せんべい



	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	こっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
7 21 (月)	<p>*牛丼</p> <p>・南瓜の煮物</p> <p>*味噌汁</p>	<p>・軟飯</p> <p>・すき焼き煮 (牛肉,玉葱,人参,しめじ)</p> <p>・南瓜の煮物</p> <p>*味噌汁</p>	<p>・おかゆ</p> <p>・豆腐の野菜あんかけ (キャベツ,玉葱,人参)</p> <p>・南瓜の煮物</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・つぶしがゆ</p> <p>・豆腐ペースト</p> <p>・南瓜ペースト</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>*小松菜入り ホットケーキ</p>	<p>*小松菜入り ホットケーキ</p>
8 29 (火)	<p>・ごはん</p> <p>・押し南瓜コロケ (合挽ミンチ,玉葱)</p> <p>*トマトとブロッコリー</p> <p>*味噌汁</p>	<p>・軟飯</p> <p>・押し南瓜コロケ (合挽ミンチ,玉葱)</p> <p>・トマトとブロッコリー</p> <p>*味噌汁</p>	<p>・おかゆ</p> <p>・南瓜としらすの和え物</p> <p>・トマト</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・つぶしがゆ</p> <p>・しらすペースト</p> <p>・トマトペースト</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・わらび餅 (わらび餅粉,砂糖,きな粉)</p>	<p>・わらび餅 (わらび餅粉,砂糖,きな粉)</p>
9 (水)	<p>・ごはん</p> <p>・チーズ入りハンバーグ (合挽ミンチ,豆腐,玉葱,人参)</p> <p>*胡瓜の中華漬け</p> <p>*野菜スープ</p>	<p>・軟飯</p> <p>・チーズ入りハンバーグ (合挽ミンチ,豆腐,玉葱,人参)</p> <p>*胡瓜の中華漬け</p> <p>*野菜スープ</p>	<p>・おかゆ</p> <p>・豆腐のそぼろあんかけ (鶏ミンチ)</p> <p>・胡瓜のとろみ (人参)</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・つぶしがゆ</p> <p>・豆腐ペースト</p> <p>・人参ペースト</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・トースト</p>	<p>・トースト</p>
16 30 (水)	<p>・ごはん</p> <p>*鯖の塩焼き</p> <p>・白和え (豆腐,ブロッコリー,しめじ,人参,さつま芋)</p> <p>*味噌汁</p>	<p>・軟飯</p> <p>*鯖の塩焼き</p> <p>・白和え (豆腐,ブロッコリー,しめじ,人参,さつま芋)</p> <p>*味噌汁</p>	<p>・おかゆ</p> <p>・白身魚のだし煮</p> <p>・さつま芋の和え物 (ブロッコリー)</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・つぶしがゆ</p> <p>・白身魚ペースト</p> <p>・さつま芋ペースト</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>*あじさいヨーグルト</p> <p>・お子様せんべい</p>	<p>*あじさいヨーグルト</p> <p>・お子様せんべい</p>
10 24 (木)	<p>*スタミナ寿司</p> <p>*焼き南瓜</p> <p>・胡瓜スライス</p> <p>・味噌汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・軟飯</p> <p>・牛肉のしぐれ煮 (牛蒡,人参)</p> <p>・胡瓜スライス</p> <p>・味噌汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・おかゆ</p> <p>・白身魚と南瓜のだし煮</p> <p>・ブロッコリーの出汁煮</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・つぶしがゆ</p> <p>・白身魚ペースト</p> <p>・ブロッコリーの出汁煮</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・豆乳蒸しパン (ホットケーキミックス,豆乳,油)</p>	<p>・豆乳蒸しパン (ホットケーキミックス,豆乳,油)</p>
11 25 (金)	<p>・ごはん</p> <p>*鶏じゃがが煮</p> <p>・野菜スティック (胡瓜,人参)</p> <p>*すまし汁</p>	<p>・軟飯</p> <p>*鶏じゃがが煮</p> <p>・野菜スティック (胡瓜,人参)</p> <p>*すまし汁</p>	<p>・おかゆ</p> <p>・しらすのじゃが芋和え</p> <p>・人参のだし煮</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・つぶしがゆ</p> <p>・しらすペースト</p> <p>・人参ペースト</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>*オレンジ</p> <p>・お子様せんべい</p>	<p>*オレンジ</p> <p>・お子様せんべい</p>
12 26 (土)	<p>・豆腐のおじや (玉葱,人参,青葱)</p> <p>*果物</p> <p>*さつま芋のコロコロ焼き</p>	<p>・豆腐のおじや (玉葱,人参,青葱)</p> <p>*果物</p> <p>*さつま芋のコロコロ焼き</p>	<p>・豆腐のおじや (玉葱,人参,青葱)</p> <p>・さつま芋のだし煮</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・つぶしがゆ</p> <p>・豆腐ペースト</p> <p>・さつま芋ペースト</p> <p>・野菜汁 (キャベツ,人参,玉葱)</p>	<p>・お子様せんべい</p>	<p>・お子様せんべい</p>
使用調味料	<p>醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ</p>		<p>昆布だし 片栗粉</p>	<p>昆布だし 片栗粉</p>	<p>* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。</p>	