


	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
10 24 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐の野菜煮(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>うどんサラダ(乾麺,人参,胡瓜,キャベツ,干し椎茸)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>豆腐の野菜煮(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>うどんサラダ(乾麺,人参,胡瓜,キャベツ,干し椎茸)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>豆腐の野菜煮(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>胡瓜の人参和え</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ヨーグルト</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ヨーグルト</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
11 25 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>焼き魚(カレイ)</li> <li>*ナムル</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>焼き魚(カレイ)</li> <li>*ナムル</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のとろみ煮</li> <li>ほうれん草の人参和え</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚のペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャロット蒸しパン(小麦粉,B.P,人参,砂糖,豆乳,油)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャロット蒸しパン(小麦粉,B.P,人参,砂糖,豆乳,油)</li> </ul>
12 26 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>*パン</li> <li>*ポークビーンズ</li> <li>*ブロッコリー&amp;チーズ</li> <li>*野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*パン</li> <li>*ポークビーンズ</li> <li>*ブロッコリー&amp;チーズ</li> <li>*野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみの野菜煮(じゃが芋,玉葱,人参)</li> <li>ブロッコリーあんかけ</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>ブロッコリーペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*おにぎり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おじや(南瓜,ほうれん草)</li> </ul>
13 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>麻婆豆腐(鶏ミンチ,豆腐,人参,玉葱)</li> <li>ほうれん草の納豆和え</li> <li>味噌汁(キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>麻婆豆腐(鶏ミンチ,豆腐,人参,玉葱)</li> <li>ほうれん草の納豆和え</li> <li>味噌汁(キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>麻婆豆腐(鶏ミンチ,豆腐,人参,玉葱)</li> <li>ほうれん草の納豆和え</li> <li>野菜汁(キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゼリー(果汁100%ジュース,寒天,砂糖)</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゼリー(果汁100%ジュース,寒天,砂糖)</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
27 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>プレツナコロッケ(じゃが芋,玉葱,人参)</li> <li>*アスパラサラダ</li> <li>*もやしとワカメのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>プレツナコロッケ(じゃが芋,玉葱,人参)</li> <li>*アスパラサラダ</li> <li>*もやしとワカメのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすの野菜煮(キャベツ,人参,玉葱)</li> <li>じゃが芋煮(人参)</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>じゃがいもペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*水ようかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*水ようかん</li> </ul>
14 28 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>*鯖の西京焼き</li> <li>レタスの醤油炒め(人参)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>鯖の西京焼き</li> <li>レタスの醤油炒め(人参)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚の人参あんかけ</li> <li>かぼちゃ煮</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>かぼちゃペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*バナナ</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*バナナ</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
1 15 29 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすうどん(乾麺,人参,玉葱,ほうれん草)</li> <li>*中華スープ</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすうどん(乾麺,人参,玉葱,ほうれん草)</li> <li>*中華スープ</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすうどん(乾麺,鶏ミンチ,人参,玉葱,ほうれん草)</li> <li>野菜汁(キャベツ,玉葱,人参)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁(キャベツ,人参,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お子様せんべい</li> </ul>
使用調味料	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・マヨネーズ・酢・柑橘果汁・合わせだし・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・オイスターソース・鶏ガラ・コンソメ・マヨドレ	醤油・砂糖・片栗粉・小麦粉・鰹節・味噌・合わせだし・酢・昆布だし・料理酒・バター・マーガリン・サラダ油・ケチャップ・みりん・オリーブ油・ごま油・塩・鶏ガラ・コンソメ	昆布だし 片栗粉	昆布だし 片栗粉		

桂ぶどうの木こども園

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
17 31 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>*鶏のマーマレード焼き</li> <li>マカロニソテー (ブロッコリー、パプリカ)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>鶏の照り焼き</li> <li>マカロニソテー (ブロッコリー、パプリカ)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみの野菜煮(キャベツ、玉葱、人参)</li> <li>ブロッコリーの人参和え</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>ブロッコリーペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	*ういろう	*ういろう
18 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>かぼちゃとしらすのお焼き</li> <li>*白菜の海苔和え</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>かぼちゃとしらすのお焼き</li> <li>白菜の海苔和え(人参)</li> <li>*すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>しらすのかぼちゃ和え</li> <li>ほうれん草出汁煮(人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	・トースト	・トースト
19 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>キャベツハンバーグ (合挽ミンチ・木綿豆腐)</li> <li>ささみときゅうりのサラダ(人参)</li> <li>*野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>キャベツハンバーグ (合挽ミンチ・木綿豆腐)</li> <li>ささみときゅうりのサラダ(人参)</li> <li>*野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>ささみの人参和え</li> <li>きゅうりサラダ(人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小豆ケーキ (小麦粉、B.P.砂糖、小豆、油、豆乳)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小豆ケーキ (小麦粉、B.P.砂糖、小豆、油、豆乳)</li> </ul>
6 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱、人参、キャベツ、かぼちゃ)</li> <li>*トマトと胡瓜スティック</li> <li>*春雨スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱、人参、キャベツ、かぼちゃ)</li> <li>・トマトと胡瓜スティック</li> <li>*春雨スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱、人参、キャベツ、かぼちゃ)</li> <li>・トマトと胡瓜</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>トマトペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	*じゃがもち	*じゃがもち
20 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱、人参、キャベツ、かぼちゃ)</li> <li>南瓜サラダ (胡瓜、人参)</li> <li>味噌汁(キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱、人参、キャベツ、かぼちゃ)</li> <li>南瓜サラダ (胡瓜、人参)</li> <li>味噌汁(キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (玉葱、人参、キャベツ、かぼちゃ)</li> <li>かぼちゃ煮</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>かぼちゃペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゼリー (果汁100%ジュース、寒天、砂糖)</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゼリー (果汁100%ジュース、寒天、砂糖)</li> <li>お子様せんべい</li> </ul>
7 21 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>*鮭の塩麹焼き</li> <li>高野豆腐煮 (人参・えんどう豆)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軟飯又はごはん</li> <li>焼き魚(鮭)</li> <li>高野豆腐煮 (人参・えんどう豆)</li> <li>*味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おかゆ</li> <li>白身魚のほぐし煮</li> <li>キャベツ煮(人参)</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>白身魚ペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	*オレンジ	*オレンジ
8 22 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ、キャベツ、人参、玉葱、南瓜)</li> <li>*味噌汁</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ、キャベツ、人参、玉葱、南瓜)</li> <li>*味噌汁</li> <li>*果物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりおじや (鶏ミンチ、キャベツ、人参、玉葱、南瓜)</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>かぼちゃペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ、人参、玉葱)</li> </ul>	・お子様せんべい	・お子様せんべい
(*BPはベーキングパウダーのことです。)			* _____ は材料は給食献立を確認して下さい。 味付けは給食より薄味にしています。 形状は給食より小さめに提供します。			
(* _____ は給食メニューと同じです)						