

2021年度



離乳食献立表



(* は給食メニューと同じです)

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	ちくちく 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ (ばく)	おやつ (かみ)
12 26 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 *鶏の生姜焼き *焼き南瓜 すまし汁 (カットわかめ、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏の野菜炒め (玉葱、パプリカ、もやし) 焼き南瓜 すまし汁 (カットわかめ、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみと野菜煮 (玉葱、人参) 南瓜の出汁煮 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ささみペースト 南瓜ペースト 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> チーズマフィン (小麦粉、油、豆乳、チーズ、砂糖、ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> チーズマフィン (小麦粉、油、豆乳、チーズ、砂糖、ベーキングパウダー)
13 27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが煮 (キャベツ、人参、牛肉) ツナマカロニサラダ (胡瓜、人参) 野菜スープ (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 肉じゃが煮 (キャベツ、人参、牛肉) ツナマカロニサラダ (胡瓜、人参) 野菜スープ (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ しらすのじゃが芋和え 胡瓜と人参の出汁煮 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ しらすペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> *苺ヨーグルト (苺、ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> *苺ヨーグルト (苺、ヨーグルト)
14 28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ハンバーグ (合挽ミンチ、豆腐、玉葱) *ブロッコリーサラダ *野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 ハンバーグ (合挽ミンチ、豆腐、玉葱) ブロッコリーサラダ (かりふらわー、コーン) 野菜スープ (玉葱、人参、じゃが芋) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のキャベツあんかけ ブロッコリーの出汁煮 (人参) 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト ブロッコリーペースト 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> りんごの蒸しパン (りんご、小麦粉、油、豆乳、砂糖、ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> りんごの蒸しパン (りんご、小麦粉、油、豆乳、砂糖、ベーキングパウダー)
1 15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 *鯖のみりん焼き 春雨サラダ (人参、胡瓜) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鯖のみりん焼き 春雨サラダ (人参、胡瓜) 味噌汁 (玉葱、小松菜、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 白身魚のあんかけ 胡瓜の人参和え 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 白身魚ペースト 人参ペースト 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> 小豆蒸しパン (小麦粉、油、豆乳、砂糖、小豆、ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> 小豆蒸しパン (小麦粉、油、豆乳、砂糖、小豆、ベーキングパウダー)
2 30 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 *肉じゃが煮 *海藻の酢の物 *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 肉じゃが煮 (玉葱、人参、牛肉) 海藻の酢の物 (海藻ミックス、胡瓜、人参) 味噌汁 (キャベツ、えのき、ほうれん草) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみのじゃが芋和え キャベツと胡瓜の出汁煮 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ささみペースト じゃが芋ペースト 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> *バナナ
16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 つくね (鶏ミンチ、椎茸、白葱、キャベツ) 人参とワカメの煮物 *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 つくね (鶏ミンチ、椎茸、白葱、キャベツ) 人参とワカメの煮物 すまし汁 (えのき、ほうれん草、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ささみのほうれん草和え 野菜煮 (キャベツ、玉葱、人参) 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ ささみペースト ほうれん草ペースト 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> *オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> *オレンジ
3 17 (土)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (キャベツ、玉葱、人参、豆腐、さつま芋) すまし汁 (キャベツ、玉葱、人参) *果物 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (キャベツ、玉葱、人参、豆腐、さつま芋) すまし汁 (キャベツ、玉葱、人参) 果物 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷりおじや (キャベツ、玉葱、人参、豆腐、さつま芋) 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> つぶしがゆ 豆腐ペースト さつま芋ペースト 野菜汁 (キャベツ、玉葱、人参) 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> お子様せんべい



*材料は給食献立を確認して下さい。
調味料は給食より薄味にしています。



挂ぶどうの木こども園

	12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	ちくちく 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ぱく)	おやつ(かみ)
5 19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のケチャップ焼き ・じゃが芋ソテー(玉葱,人参) *すまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏のケチャップ焼き ・じゃが芋ソテー(玉葱,人参) ・すまし汁(大根,人参,三つ葉) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ささみの野菜煮(キャベツ,玉葱,人参) ・じゃが芋の出汁煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・ささみペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おからのケーキ(豆乳,小麦粉,油,砂糖,おから,ベーキングパウダー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おからのケーキ(豆乳,小麦粉,油,砂糖,おから,ベーキングパウダー)
6 20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 *鯖の塩焼き ・さんびら牛蒡(牛肉,蓮根,人参,糸蒟蒻) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鯖の塩焼き ・さんびら牛蒡(牛肉,蓮根,人参,糸蒟蒻) ・味噌汁(里芋,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・白身魚の野菜煮(玉葱,人参,キャベツ) ・里芋のとろとろ煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・白身魚ペースト ・人参ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	*マカロニきな粉	*マカロニきな粉
7 21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・しらすのおやき(南瓜) ・小松菜の煮浸し(人参) *味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・しらすのおやき(南瓜) ・小松菜の煮浸し(人参) ・味噌汁(麩,しめじ,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・しらすの南瓜和え ・小松菜と人参の出汁煮 ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・しらすペースト ・南瓜ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	・トースト	・トースト
8 22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> *ロールパン ・春キャベツのクリーム煮(鶏肉,人参,じゃが芋) ・トマト ・チーズスティック ・野菜スープ(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン ・春キャベツのクリーム煮(鶏肉,人参,じゃが芋) ・トマト ・チーズスティック ・野菜スープ(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・ささみの人参和え ・トマト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・ささみペースト ・トマトペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	*おにぎり	<ul style="list-style-type: none"> ・おじゃ(南瓜,ほうれん草)
9 23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉の照り焼き *ナムル *中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯 ・鶏肉の照り焼き ・ナムル(ほうれん草,パプリカ,もやし) ・中華スープ(豆腐,ワカメ,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ ・豆腐のとろみ煮 ・ほうれん草の和え物(人参) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・豆腐ペースト ・ほうれん草ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	*りんご	*りんご
10 24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> ・しらすのおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,じゃが芋) *果物 ・すまし汁(青葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・しらすのおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,じゃが芋) ・果物 ・すまし汁(青葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・しらすのおじゃ(キャベツ,人参,玉葱,じゃが芋) ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	<ul style="list-style-type: none"> ・つぶしがゆ ・しらすペースト ・じゃが芋ペースト ・野菜汁(キャベツ,玉葱,人参) 	・お子様せんべい	・お子様せんべい
使用調味料	醤油・砂糖・片栗粉 小麦粉・鰹節・味噌 マヨネーズ・酢・柑橘果汁 含わせだし・昆布だし 料理酒・バター マーガリン・サラダ油 ケチャップ・みりん オリーブ油・ごま油 塩・オイスターソース マヨドレ	醤油・砂糖 片栗粉・鰹節 味噌・塩・小麦粉 含わせだし・昆布だし バター・サラダ油 ケチャップ マヨドレ	昆布だし・片栗粉	昆布だし・片栗粉		