



1月の予定献立



2017年度
桂ぶどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
15	月	・ごはん ・鮭のマヨネーズ焼き ・筑前煮 ・白菜スープ	精白米・胚芽米 鮭(マヨネーズ・西京味噌) 平天・里芋・人参・ごぼう・蓮根・三度豆 (しょう油・みりん・砂糖・酒) ベーコン・白菜・人参(しょう油・塩)	・牛乳 ・お菓子 15日・おせんざい(小豆・砂糖) *幼児・2Fのすみれは餅入り 29日・豆のおやき (小麦粉・米粉・小豆・砂糖)
16	火	・ごはん ・チキンチーズカツ ・キャベツのサラダ ・野菜スープ	精白米・胚芽米 鶏肉(小麦粉・パン粉・卵・粉チーズ・サラダ油・塩胡椒) ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー(しょう油・柑橘果汁・砂糖) 大根・玉葱・人参・ニラ(コンソメ)	・牛乳 ・野菜スティック(人参・ごぼう さつまいも・味噌・砂糖・酒)
お誕生会 ☆ 17	水	・大根ごはん ・松風焼き ・小松菜と塩鮭の胡麻和え ・すまし汁 果物	精白米・胚芽米・油揚げ・大根(しょう油・塩) 鶏ミンチ・人参 干し椎茸・竹の子水煮・卵・生姜・胡麻(しょう油・砂糖・味噌・酒・塩) 塩鮭・小松菜・キャベツ(胡麻・しょう油・砂糖) えのき・しめじ・人参・三つ葉(しょう油・塩) 果物	・牛乳 ・バナナのマフィン (小麦粉・全粒粉・砂糖 メープルシロップ・バナナ 豆乳・サラダ油・酢)
31	水	・ごはん ・鱈のムニエル ・トマト (ホワイトソースかけ) ・野菜スープ	精白米・胚芽米 鱈・じゃがいも・人参・コーン・三度豆 (小麦粉・牛乳・バター・コンソメ・塩・胡椒) トマト キャベツ・人参・玉葱(コンソメ)	・牛乳 ・大根もち(大根・米粉・白玉粉 じゃこ・葱・塩・しょう油・柑橘果汁 砂糖・ごま油)
4	木	・カレーライス ・果物缶	精白米・胚芽米・豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・にんにく 生姜(カレーパウダー・牛乳・しょう油・ソース・ケチャップ・砂糖) 果物缶	・牛乳 ・ヨーグルト ・お菓子
18	木	☆おべんとうの日☆ ・牛乳	・芋餅(餅・さつまいも・こしあん・きな粉・砂糖)	・牛乳 ・お菓子
5	乳児 金	・ごはん ・チーズ・芋餅 ・お雑煮汁 ・みかん	精白米・胚芽米 プロセスチーズ もち米・さつまいも(きな粉・砂糖) 鶏肉・白菜・人参・大根・葱(しょう油・みりん・酒) みかん	・牛乳 ・お楽しみパン
5	幼児 金	・お雑煮 ・ウインナー ・チーズ ・芋餅 ・みかん	もち米・さつまいも・鶏肉・白菜・人参・大根・葱 (片栗粉・しょう油・みりん・酒) プロセスチーズ ポールウインナー もち米・さつまいも(きな粉・砂糖) みかん	
19	金	・ごはん ・鶏肉のマーマレード焼き ・紅白なます ・豆乳みそ汁	精白米・胚芽米 鶏肉・にんにく(マーマレード・しょう油) 大根・金時人参・りんご・絹さや(酢・砂糖) 厚揚げ・白菜・さつまいも・人参・葱(豆乳・西京味噌・味噌)	・牛乳 ・お好み焼きパン (食パン・天かす・鯉節・青海苔 マヨネーズ・お好み焼きソース)
6	土	・揚げそばあんかけ ・みそ汁 ・果物	揚げそば・豚肉・白菜・人参・もやし・ニラ・生姜 (片栗粉・中華だし・しょう油・みりん・酒・胡麻油) 油揚げ・じゃがいも・人参・玉葱・わかめ(味噌) 果物	・牛乳 ・お菓子
22	月	・ごはん ・竹輪のカレーマヨネーズ焼き ・南瓜のサラダ ・もやしスープ	精白米・胚芽米 竹輪(マヨネーズ・カレー粉) ベーコン・南瓜・コーン・三度豆(塩・胡椒) もやし・玉葱・人参・ニラ(中華だし・しょう油)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
9	火	・ごはん ・豚肉のノルウェー風 ・こぶき芋と人参グラッセ ・みそ汁	精白米・胚芽米 豚肉・生姜(片栗粉・塩・胡椒・ケチャップ・ソース・砂糖) じゃがいも・青海苔(塩・胡椒) 人参(コンソメ・砂糖) キャベツ・人参・玉葱(味噌)	・牛乳 9日・黒糖蒸しパン (米粉・黒糖・豆乳・サラダ油・ベーキング パウダー) 23日・抹茶蒸しパン (米粉・砂糖・豆乳・抹茶・甘納豆 サラダ油・ベーキングパウダー)
10	水	・ごはん ・鱈の胡麻味噌だれかけ 10日・栗きんとん 24日・さつまいものりんご煮 ・すまし汁 ・ブロッコリー	精白米・胚芽米 鱈(味噌・砂糖・酒・胡麻・生姜) 10日 さつまいも・栗の甘露煮(砂糖) 24日 さつまいも・りんご・レーズン(りんごジュース・砂糖) ブロッコリー(塩) 豆腐・えのき・人参・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・フルーツゼリー (100%果汁ジュース・砂糖 寒天・果物缶)
11	木	・ごはん ・高野豆腐の含め煮 11日・黒豆 25日・田作り ・みそ汁	精白米・胚芽米 高野豆腐・平天・人参・しめじ・小松菜 (しょう油・みりん・砂糖) 11日黒豆(しょう油・砂糖) 25日ごまめ・胡桃・胡麻(しょう油・砂糖・酒) じゃがいも・人参・玉葱・葱(味噌)	・牛乳 ・サンドイッチ (食パン・ジャム・バター)
12	金	・ハヤシライス ・花野菜サラダ	精白米・胚芽米・牛肉・じゃがいも・玉葱・しめじ・にんにく (ハヤシルウ・牛乳・ホールトマト・ケチャップ・ソース・砂糖) 菜の花・ブロッコリー・カリフラワー・りんご (マヨドレ・柑橘果汁・砂糖)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
13	土	・チャーハン ・みそ汁 ・果物	精白米・胚芽米・焼き豚・玉葱・人参・コーン・三度豆 (しょう油・中華だし・塩・胡椒) 白菜・人参・玉葱(味噌) 果物	・牛乳 ・お菓子