

6月の予定献立

2017年度
桂まどうの木こども園

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
12 26	月	・ごはん ・鯖の塩焼き ・切干大根の胡麻和え ・みそ汁	精白米・胚芽米 鯖(塩) 竹輪・切干大根・人参・小松菜 (胡麻・練り胡麻・しょう油・酢・砂糖) キャベツ・人参・玉葱・わかめ(味噌)	・牛乳 12日・バイクドポテト (じゃがいも・塩・ケチャップ) 26日・ハッシュドポテト (じゃがいも・片栗粉・サラダ油・塩)
13 27	火	・ごはん ・南瓜のチンジャオロース ・スティックきゅうり ・中華風スープ	精白米・胚芽米 牛肉・南瓜・ピーマン・にんにく (オイスターソース・しょう油・砂糖・酒・片栗粉) きゅうり(塩) ウインナー・人参・青梗菜(中華だし・しょう油)	・牛乳 ・お菓子 13日・紫陽花ゼリー (100%果汁ジュース・砂糖・寒天 キウイフルーツ・果物缶) 27日・ヨーグルト
14	水	・マーボー豆腐丼 ・みそ汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・葱・にんにく・生姜 (味噌・しょう油・砂糖・酒・中華だし・胡麻油) じゃがいも・もやし・人参・ニラ(味噌)	・牛乳 ・蒸しパン (ホットケーキミックス ジャム・牛乳)
28		・ごはん ・鶏肉の紫蘇バーグ ・和風サラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 鶏ミンチ・豆腐・玉葱・紫蘇・生姜 (しょう油・みりん・砂糖・酒) ちりめんじゃこ・キャベツ 人参・オクラ(胡麻・しょう油・酢・砂糖・ごま油・サラダ油) じゃがいも・もやし・人参・ニラ(味噌)	・牛乳 ・ポップコーン (生クリーム・バター・砂糖・塩)
1 15	木	・豚肉の生姜焼き丼 ・トマト ・みそ汁	精白米・胚芽米 豚肉・玉葱・人参・生姜(しょう油・みりん・砂糖) トマト 油揚げ・さつまいも・人参・葱(味噌)	・牛乳 ・お菓子 1日・ほうじ茶プリン(ほうじ茶・ 豆乳・砂糖・寒天・カラメルシロップ) 15日・水ようかん (こしあん・砂糖・寒天)
29		・ごはん ・豚肉の味噌肉じゃが煮 ・トマト ・すまし汁	精白米・胚芽米 豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・枝豆・とうもろこし 生姜(味噌・しょう油・酒・砂糖) トマト えのき・人参・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・水無月 (小麦粉・葛粉・小豆・砂糖・抹茶)
2 16	金	・ハヤシライス ・ハワイアンサラダ	精白米・胚芽米・牛肉・じゃがいも・玉葱・人参・しめじ・ ホールトマト(ハヤシルウ・砂糖) キャベツ・人参・きゅうり ・パイン缶(酢・砂糖・サラダ油・塩・胡椒)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
30		・カレーライス ・みかんの白和え	精白米・胚芽米・鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・しめじ (カレーウ・ケチャップ・しょう油・砂糖) 豆腐・みかん缶 ほうれん草・アスパラ(しょう油・塩・胡麻油)	・牛乳 ・とうもろこし ・お菓子
3 17	土	・揚げそばあんかけ ・チーズ ・果物	揚げ麺・豚肉・竹輪・キャベツ・人参・スナップえんどう コーン・生姜(中華だし・しょう油・みりん・酒) チーズ 果物	・牛乳 ・お菓子
5 19	月	・ごはん ・豆腐のグラタン風 ・パスタサラダ ・野菜スープ	精白米・胚芽米 ベーコン・チーズ・豆腐・じゃがいも・ トマト・ほうれん草(鶏ガラスープ・片栗粉・塩・胡椒) ツナ・パスタ・人参・コーン・三度豆(塩・胡椒・コンソメ) キャベツ・人参・玉葱(コンソメ)	・牛乳 ・おにぎり (精白米・ぶりかけ・海苔)
6	火	☆おべんどうの日☆	・牛乳 ・若あゆ (小麦粉・砂糖・卵・ベーキングパウダー・はちみつ・みりん・白あん)	
20	火	・ごはん ・ピーマンのエビ肉詰め ・サーモンポテト和え ・みそ汁	精白米・胚芽米 海老・鶏ミンチ・玉葱・ピーマン・生姜 (片栗粉・塩・しょう油・ケチャップ) 塩鮭・じゃがいも・三度豆 しめじ・えのき・人参・葱(味噌)	・牛乳 ・ゼリー(100%果汁ジュース・砂 糖・寒天・果物缶) ・お菓子
7	水	・ごはん ・鯖の竜田揚げ ・かぼちゃの含め煮 ・すまし汁	精白米・胚芽米 鯖(しょう油・みりん・片栗粉・サラダ油) 南瓜・オクラ(しょう油・みりん・砂糖) 豆腐・人参・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・ツナサンド(食パン・ツナ・胡瓜・ 人参・マヨドレ・マーガリン)
☆お誕生 生日会 21		・初夏のちらし寿司 ・鯖の塩焼き ・かぼちゃの含め煮 ・すまし汁 ・果物	精白米・ちりめんじゃこ・高野豆腐・干し椎茸・枝豆 人参・海苔(酢・砂糖・しょう油・塩) 鯖(塩) 南瓜・オクラ(しょう油・みりん・砂糖) 豆腐・人参・三つ葉(しょう油・塩)	・牛乳 ・ビスキュイパン (ロールパン・小麦粉・卵・砂糖 アーモンドプードル・バター)
8 22	木	・ごはん ・ささみのレモン風味 ・ズッキーニのピザ焼き ・コンソメスープ	精白米・胚芽米 鶏ささみ(片栗粉・しょう油・砂糖・レモン果汁・塩・胡椒) ズッキーニ・チーズ(ケチャップ・ピザソース・オリーブ油) 玉葱・人参・ほうれん草(コンソメ・塩・胡椒)	・牛乳 8日・きなこだんご (白玉粉・豆腐・砂糖・きな粉) 22日・わらびもち (わらび餅粉・砂糖・きな粉)
9 23	金	・ごはん ・かじきのカレーフライ ・じゃがいもの梅サラダ ・みそ汁	精白米・胚芽米 かじき(小麦粉・パン粉・卵・みりん・しょう油・カレー粉・サラダ油) じゃがいも・三度豆・梅干し(酢・砂糖・しょう油) 油揚げ・茄子・人参・小松菜(味噌)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
10 24	土	・お好み焼き ・果物 ・みそ汁	豚肉・竹輪・キャベツ・人参(お好み焼き粉・卵・天かす・鰹節 青海苔・ソース) 果物 さつまいも・玉葱・人参・葱(味噌)	・牛乳 ・お菓子